**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

**מחזור י"ט הראשון , שדרות , 2015 , תשע"ו – שבוע שביעי שבוע פנים**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  11/10/15  כח' בתשרי | יום ב'  12/10/15  כט' בתשרי | יום ג'  13/10/15  ל' בתשרי | יום ד'  14/10/15  א' בחשון | יום ה'  15/10/15  ב' בחשון | יום ו'  16/10/15  ג' בחשון |
| מנחה תורן | אלה | גיל | אלה | מור | גיל | מור |
| מובילי יום | ענבל ואריק | נחל ועומר עבאדי | יובל בראון ורוני | איתי ומריה | עדי ונגה | ענבל ואריק |
| תורנים | אופיר ונועה | ירין ואילנה | זוהר וירדן כהן | שניר וירדן הראל | יובל ולצר ומיכל | אופיר ונועה |
| 7:15 | ארוחת בוקר | | | | | |
| 8:00 | כושר גופני | משבצת גיוסים | אופיר- חדלו להתנדב  מור - דיכוי | עומר עבאדי- בילבי  זהר- מעמד האישה | כושר גופני | פרשת השבוע+ניקיונות |
| 9:15 | הפסקה | | | | | |
| 9:30 | ד"ר ארהלה כהן- מרכז פריפריה | אלון גייר- דיקאן סטודנטים מכללת ספיר | חוליות אם | 9:45: לאה שקדיאל | נועה ברקלי  הסיפור של מיקי |  |
| 10:45 | זמן אקטואליה | | | | | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | |
| 11:30 |  | 11:45: דניאל הראל פילוסופיה | ח. קבוצה- שיחת קבוצה | מארק איפרמאוב סגן ראש עיריית שדרות | אדוה- מלפופנים חמוצים | שבת פרשת "נח"  כניסת שבת : 17:42  צאת שבת : 18:40 |
| סיכום ניווטים- גיל |
| 12:45 | זמן מובילי יום | | | | | |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה | | | | | |
| 16:00 | יד"א – תדרוך לנודד מדבר יהודה | 14:00: פתיחה פת"ל  בהצלחה!!! | גלעד  זהות יהודית | 14:00: פת"ל | שיתוף | שבת שלום! |
| 17:15 | הפסקה | | | | | |
| 17:45 | 18:00: יוסי אלדר | פת"ל | כושר גופני | פת"ל | מבוא למדבר יהודה- איציק בן דב |  |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | | | |
| 20:00 | זאביק- הכנה לקראת סיור במצדה | בית מדרש | אופיר- חדלו להתנדב  מור- דיכוי | פעילות חברתית | סיכום שבועי |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות | | | | | |
|  |  | | | | | |
|  |  | | | | | |