**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| מנחה תורןמובילי יוםתורנים | יום א' 20.10 ט"ז בחשווןאלרואיניצן אלכביר+תומר רםאופיר+יערהנולד הזמר טום פטי (1950) | יום ב' 21.10 י"ז בחשווןמיכלהודיה+צוקדור+יעלנולד בנימין נתניהו (1949) | יום ג' 22.10 י"ח בחשווןדפנהבוסנה+חוגיראם+ניצן אלכבירנולד האלוף אברהם יפה (1913) | יום ד' 23.10 י"ט בחשווןדפנהראשי חוליותתפארת+תומר רםפורץ קרב אל-עלמיין (1942) | יום ה' 24.10 כ' בחשווןמיכל ראשי חוליותעמית פנחסי+יואבנפטרה רוזה פארקס (2005) | יום ו' 25.10 כ"א בחשווןאמיר ראשי חוליותאוהד+ריסנולד פאבלו פיקאסו (1881) |
|  |  | מד"ס | א.ב: 6:30 – 7:30 | ארוחת בוקר |
| 8:00 |  | ארוחת בוקר | תרגול אגנים/בניית ציר ניווט | יציאה מהמכינה – 7:30תדריך בטיחות + ניווט יום מודרך גבעות גורלשעת גג 13:00 | תדריך בטיחות + ניווט יום עצמאישעת גג 14:00 | פרשת שבוע סיכום שבועקיפול ויציאה הביתה |
| 9:15 | הפסקה |
| 9:30 |  | פנל פת"ל | תרגול בניית ציר ניווט |
| 10:45 | זמן אקטואליה |
| 11:00 |   | ארוחת צהריים ב13:00הפסקה עד 14:00 | הפסקה |
| 11:30 |  | 14:00 שימוש במד קואורדינטות + ספירת צעדים ושעון וצל | דגשים לקראת ניווט, תדריך בטיחות | תחקיר לאחר ניווט, בניית צירים למחר, תחקיר לקראת לילה מודרך | תחקיר לאחר ניווט, בניית צירים, תחקיר לקראת ניווט | שבת שלום! |
| 12:45 |  | זמן מובילי יום | ארוחת צהריים |
| 13:00 |  | א.צ + הפסקה14:00 – 14:45 תגבור  |
| 16:00 | 14:00 – בנות – יום חשיפה לתפקידים בצבא בת"א | תרגול מפה ומדקו'/שיעור ניתוח אגנים | בניית צירים בחוליות | תדריך בטיחות + ניווט לילה מודרךשעת גג 21:00 | תדריך בטיחות + ניווט לילה עצמאי שעת גג 22:00 |  |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | בנים – מד"ס | שיעור ניתוח אגנים/תרגול מפה + מדקו' | בניית צירים בחוליות, תחקירים לקראת ניווט |
| 19:00 | ארוחת ערב + תדרוך ציפורי לילה |
| 20:00 | פתיחת שבוע, קריאת מפה טופו', חתימה על ציוד | בניית ציר ניווט/תרגול אגנים | המשך תחקירים לקראת ניווט | תחקיר לאחר ניווט, תחקירים לקראת ניווט עצמאי | תחקיר לאחר ניווט |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות |
|  | ציפורי לילה |
| 00:30-2:30 | ליאור בוניטוב+מיה | אריאל+הודיה | מיש+שון |  |
| 2:30-4:30 | ניצן אביגדור+ביטנר | אליה+וייס | איציק+נוי |
| 4:30-6:30 | חוגי+ראם | ורדי+טליה | דורון+עומר שגיא |

מחזור י"ז הראשון, מצודת יואב, 2013, התשע"ד, שבוע 7 – טופוגרפיה וניווטים

"את הדרך אליה הוא זוכר כמו שיר" – יוני רכטר