**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  4/10/15  כא' בתשרי | יום ב'  5/10/15  כב' בתשרי | יום ג'  6/10/15  כג' בתשרי | יום ד'  7/10/15  כד' בתשרי | יום ה'  8/10/15  כה' בתשרי | יום ו'  9/10/15  כו' בתשרי |
| מנחה תורן | חג שמח! | |  | גיל | אלה | מור |
| מובילי יום |  | תניה וחן | שירלי ותום | תומר ושי |
| תורנים |  | עינב והראל | עמית וצח | דינה ומעיין |
| 7:15 | א.בוקר | | | | | |
| 8:00 | http://www.kfarganim.co.il/image/users/38135/ftp/my_files/bet%20kneset/%D7%A1%D7%A4%D7%A8%20%D7%AA%D7%95%D7%A8%D7%94.jpg?id=3551222 | |  |  | 5:00 העמסת ציוד  5:30 בדיקת ציוד אישי  6:00 יציאה לגבעות גורל  08:30 תדריך לפני ניווט  09:00 יציאה לניווט יום  שעת גג 12:30 | 5:30 השכמה וארוחת בוקר.  6:30 תדריך בטיחות + ניווט יום עצמאי  שעת גג 9:30 |
| 12:00 |  |  |  | 12:00:פתיחת שבוע | 14:00 למידה לניווט ערב | 13:00 א. צהריים במכינה והכנות לשבת |
| 12:45 |  |  |  | 12:30 – 13:30 א.צהריים |  |  |
| 13:00 | א.צהריים | | | | | |
| 16:00 |  |  |  | 13:30 – 14:30 חזרה על החומר.  14:45 – 16:30 בניית צירים  16:45 – 18:00 חוליות אם  19:30 – 18:00 אימון גופני | 16:00 תחקירים  16:45 תדריך בטיחות  17:00 יציאה לניווט יום חודר לילה | פרשת "בראשית"  כניסת שבת: 17:39  יציאת שבת: 18:50 |
| 17:45 |  |  |  | 19:30 – 20:30 א.ערב |  |  |
| 20:00 | חג שני של סוכות |  |  | 20:30: בניית צירים + תחקירים | 21:30 שעת גג  תחקיר + בניית ציר (שמירות בזוגות) |  |
| 22:00 |  |  |  |  |  |  |

מחזור י"ט הראשון, שדרות, 2015 , תשע"ו , שבוע שישי- ניווטים