|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **יום א'****10.5.15 כ"א באייר** | **יום ב'****11.5.15 כ"ב באייר** | **יום ג'****12.5.15 כ"ג באייר** | **יום ד'****13.5.15 כ"ד באייר** | **יום ה'****14.5.15 כ"ה באייר** |
| **מנחה תורן** | **מיכל** | **שי** | **שי** | **יעל** | **שי** |
| **על הרכב** | **שי** | **מיכל** | **יעל** | **מיכל** | **יונתן** |
| **מוביל יום** | **גל יונה** | **רוני ינאי** | **עמרי קידרון** | **דורון** | **אלמוג** |
| **תורנים** | **נועה צבר+תומר** | **ירדן ג+ דניאל י** | **סער +נועם** | **ירדן כץ +אלון ה** | **מור+ איתי ק** |
| **נווט יומי** | **מאיה לרמן** | **יואב** | **ענבר** | **צליל** | **יובלולו** |
| **מאספים** | **אבירם +ענבר** | **מאיה+צליל** | **יואב+רוני** | **עמרי+בר** | **דורון+גל** |
|  | **השכמה – 5:45****א' בוקר – 6:10-6:40****יציאה לכיוון המונפור – 7:00****הגעה למצפה- 9:45****יציאה לנחל כזיב –****10:00****א' צהריים בעין טמיר – 12:30****פריסה-16:00****המשך מסלול – 14:00****הגעה לחניון לילה אבירים – 18:00****18:20 הוואי ובידור****עיבוד יום****8 ק"מ****מסלול לאנשים שמחפשים הליכה ב"ראש טוב"** | **השכמה – 4:00****א' בוקר – 4:30 – 5:00****יציאה לנחל כזיב – 5:30****פריסה – 8:00****א' צהריים בעין חוטם – 12:30****פריסה-16:00****הגעה לחורבת חממה – 18:00****18:30 א' ערב****עיבוד יום****17 ק"מ****מסלול למטיבי לכת ולאוהבי טיולים** | **השכמה – 5:00****א' בוקר – 5:20 – 5:50****יציאה לכיוון הר מירון – 6:15****פריסה – 9:00****א' צהריים בהר מירון – 12:30****פריסה-16:00****הגעה לחניון הפיתול – 18:00****18:30 הוואי ובידור****א' ערב -19:30****20:00 – מרצה מישיבת צפת****עיבוד יום****10 ק"מ****מסלול לאוהבי טיפוסים ועליות וזיעה שניגרת על המצח** | **השכמה – 5:00****א' בוקר – 5:20 -5:50****יציאה לנחל עמוד – 6:15****פריסה בבריכות שכוי – 9:30****א' צהריים בעין סתר – 12:30****פריסה-16:00****הגעה לצומת קדרים – 18:00****18:20 עיבוד יום****19:00 א' ערב****19:40 הוואי ובידור****11.5 ק"מ****מסלול לאוהבי נחלים ומצב רוח טוב** | **השכמה – 4:30****א' בוקר – 4:50 – 5:20****יציאה לכיוון הכנרת – 5:40****פריסה – 8:00****א צהריים והגעה לכנרת – 12:00****14:00 סיכום שבוע****15:30 – יציאה לירושלים****9 ק"מ** **מסלול לאוהבי נוף ושכשוך בכנרת** |
| **הדרכות** | **ענר-מבצר מונפור****דניאל ה-שלום הגליל** | **תומר- מלחמת לבנון** **יובלולו-שביל ישראל****יואב ומאיה-אלי אביבי** | **ירדן ג-הר מירון****דורון- חסידים ואליהו הנביא****דניאל ה-אוריאל ואלירז פרץ** | **שיר וליר-נחל עמוד****נועם- הרשב"י****עמרי-אלי אביבי** | **דורון-הכנרת****שי -יבנאל** |



**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור י"ח הראשון , קיבוץ שובל, 2015 , תשע"ה , שבוע שלושים ושבע נודד גליל