|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **יום א'**  **10.5.15 כ"א באייר** | **יום ב'**  **11.5.15 כ"ב באייר** | **יום ג'**  **12.5.15 כ"ג באייר** | **יום ד'**  **13.5.15 כ"ד באייר** | **יום ה'**  **14.5.15 כ"ה באייר** |
| **מנחה תורן** | **מיכל** | **שי** | **שי** | **יעל** | **שי** |
| **על הרכב** | **שי** | **מיכל** | **יעל** | **מיכל** | **יונתן** |
| **מוביל יום** | **גל יונה** | **רוני ינאי** | **עמרי קידרון** | **דורון** | **אלמוג** |
| **תורנים** | **נועה צבר+תומר** | **ירדן ג+ דניאל י** | **סער +נועם** | **ירדן כץ +אלון ה** | **מור+ איתי ק** |
| **נווט יומי** | **מאיה לרמן** | **יואב** | **ענבר** | **צליל** | **יובלולו** |
| **מאספים** | **אבירם +ענבר** | **מאיה+צליל** | **יואב+רוני** | **עמרי+בר** | **דורון+גל** |
|  | **השכמה – 5:45**  **א' בוקר – 6:10-6:40**  **יציאה לכיוון המונפור – 7:00**  **הגעה למצפה- 9:45**  **יציאה לנחל כזיב –**  **10:00**  **א' צהריים בעין טמיר – 12:30**  **פריסה-16:00**  **המשך מסלול – 14:00**  **הגעה לחניון לילה אבירים – 18:00**  **18:20 הוואי ובידור**  **עיבוד יום**  **8 ק"מ**  **מסלול לאנשים שמחפשים הליכה ב"ראש טוב"** | **השכמה – 4:00**  **א' בוקר – 4:30 – 5:00**  **יציאה לנחל כזיב – 5:30**  **פריסה – 8:00**  **א' צהריים בעין חוטם – 12:30**  **פריסה-16:00**  **הגעה לחורבת חממה – 18:00**  **18:30 א' ערב**  **עיבוד יום**  **17 ק"מ**  **מסלול למטיבי לכת ולאוהבי טיולים** | **השכמה – 5:00**  **א' בוקר – 5:20 – 5:50**  **יציאה לכיוון הר מירון – 6:15**  **פריסה – 9:00**  **א' צהריים בהר מירון – 12:30**  **פריסה-16:00**  **הגעה לחניון הפיתול – 18:00**  **18:30 הוואי ובידור**  **א' ערב -19:30**  **20:00 – מרצה מישיבת צפת**  **עיבוד יום**  **10 ק"מ**  **מסלול לאוהבי טיפוסים ועליות וזיעה שניגרת על המצח** | **השכמה – 5:00**  **א' בוקר – 5:20 -5:50**  **יציאה לנחל עמוד – 6:15**  **פריסה בבריכות שכוי – 9:30**  **א' צהריים בעין סתר – 12:30**  **פריסה-16:00**  **הגעה לצומת קדרים – 18:00**  **18:20 עיבוד יום**  **19:00 א' ערב**  **19:40 הוואי ובידור**  **11.5 ק"מ**  **מסלול לאוהבי נחלים ומצב רוח טוב** | **השכמה – 4:30**  **א' בוקר – 4:50 – 5:20**  **יציאה לכיוון הכנרת – 5:40**  **פריסה – 8:00**  **א צהריים והגעה לכנרת – 12:00**  **14:00 סיכום שבוע**  **15:30 – יציאה לירושלים**  **9 ק"מ**  **מסלול לאוהבי נוף ושכשוך בכנרת** |
| **הדרכות** | **ענר-מבצר מונפור**  **דניאל ה-שלום הגליל** | **תומר- מלחמת לבנון**  **יובלולו-שביל ישראל**  **יואב ומאיה-אלי אביבי** | **ירדן ג-הר מירון**  **דורון- חסידים ואליהו הנביא**  **דניאל ה-אוריאל ואלירז פרץ** | **שיר וליר-נחל עמוד**  **נועם- הרשב"י**  **עמרי-אלי אביבי** | **דורון-הכנרת**  **שי -יבנאל** |



**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור י"ח הראשון , קיבוץ שובל, 2015 , תשע"ה , שבוע שלושים ושבע נודד גליל