**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור ט"זהראשון, מצודת יואב, 2012, התשע"ג, שבוע- 3 ראש השנה

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א  16/9 כט אלול | יום ב'  17/9 א תשרי | יום ג'  18/9 ב תשרי | יום ד'  19/9 ג תשרי | יום ה'  20/9 ד תשרי | יום ו'  21/9 ה תשרי |
| מנחה תורן |  |  |  | שרון | רותם | מעיין |
| מובילי יום |  |  |  | יובל א + שחף ש | מתן ג+ שחר כ | יהונתן ד+ הילה ד |
| תורנים |  |  |  | מיכאל+ שחף ג | אלמקן+ יעל ש | יהודה+ מיה |
| 7:15 | ארוחת בוקר | | | | | |
| 8:00 |  |  | |  | 7:00  מד"ס | ש"ח:  יעל ש – גוף ונפש  שחר ג- קראטה כדרך חיים |
| 9:15 |  | | | | | |
| 9:30 |  | ראש | |  | טיפוח מכינה  חוליית הבית | כל מה שצריך  זה דף ועט  נועה אשר ברקלי |
| 10:45 | זמן מובילי יום | | | | | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | |
| 11:30 |  | השנה | | 13:30- ארלוזורוב  14:15- קסטינה | החברה הישראלית ומגילת העצמאות  לאה שקדיאל | הכנות  לשבת |
| 13:00 | ארוחת צהריים  + הפסקה | | | | | |
| 16:00 |  | תשע"ג | | ש"מ  רותם | רעיון פוליטי  גלעד | מנחה תורן שבת:  רותם |
| 17:15 | זמן אקטואליה | | | | | |
| 17:30 | הפסקה | | | | | |
| 18:00 | ערב  ראש השנה | חג שמח!!! | | מד"ס | מלחמת יוה"כ  זאביק | שבת שלום!  פרשת וילך |
| 19:30 | ארוחת ערב | | | | | |
| 20:30 | תשע"ג | שנה טובה!!! | | חוליות | אורחות חיים  ח' קבוצה |  |
| 22:00 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות | | | | | |
| ציפורי לילה 24:30  2:30  4:30 |  |  |  | יאיר פיליג+ נעם | שני ד+ יואל |  |
|  |  |  | קובי+ ישינאט | יעל ל+ יובל ס |  |
|  |  |  | הדר ב+ אסצ'אלו | צוק+ טרה |  |

**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור ט"זהראשון, מצודת יואב, 2012, התשע"ג, שבוע- 4 יום כיפור

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א  23.9 ז תשרי | יום ב'  24.9 ח תשרי | יום ג'  25.9 ט תשרי | יום ד'  26.9 י תשרי | יום ה'  27.9 יא תשרי | יום ו'  28.9 יב תשרי |
| מנחה תורן |  |  |  |  |  |  |
| מובילי יום |  |  |  |  |  |  |
| תורנים |  |  |  |  |  |  |
| 7:15 | ארוחת בוקר | | | | | |
| 8:00 | כשעקרות הבית זרקו אורז על סעאדת  מני פירסל | ש"ח:  יואב  יובל א | 8:00  יציאה |  |  |  |
| 9:15 |  | | | | | |
| 9:30 | הכרת המצודה  סיור במוזיאון | 9:00 על כושר גופני  ד"ר דוד שטרית |  |  |  |  |
| 10:45 | זמן מובילי יום | | | | | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | |
| 11:30 | אנטומיה  עדי | "אשמנו, בגדנו..."  דניאל |  |  |  |  |
| 13:00 | ארוחת צהריים  + הפסקה | | | | | |
| 16:00 | U תרבותי  יעל כץ | בית מדרש  צוות | יום | |  |  |
| 17:15 | זמן אקטואליה | | | | | |
| 17:30 | הפסקה | | | | | |
| 18:00 | מד"ס | מלחמת יוה"כסיפוראישי  בצלאל טרייבר  סמנכ"ל משרד הביטחון | כיפור | |  |  |
| 19:30 | ארוחת ערב | | | | | |
| 20:30 | זינוק בעלייה  מעיין | ח' למידה |  | |  |  |
| 22:00 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות | | | | | |
| ציפורי לילה 24:30  2:30  4:30 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |