**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית- שבוע 8**

**מחזור י"ט הראשון , שדרות , 2015 , תשע"ו – נודד מדבר יהודה**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'18/10/15כח' בתשרי | יום ב'19/10/15כט' בתשרי | יום ג'20/10/15ל' בתשרי | יום ד'21/10/15א' בחשון | יום ה'22/10/15ב' בחשון | יום ו'23/10/15ג' בחשון |
| מנחה תורן | מור | מור | אופיר | גיל | גיל |  |
| מובילי יום | סהר שניר | שי ומריה | עינב ותום | מיכל ואופיר |  סהר ושניר |  |
| תורנים |  עומר עבאדי ושירלי | ענבל וירדן הראל | צח ודינה | יובל ו. ואיתי | עומר עבאדי ושירלי |  |
|  |  |
|  |  | 7:00 א. בוקר | 4:00-4:30השכמה+התארגנות | 3:45-4:15 השכמה+התארגנות אישית | 6:45 א. בוקר |  |
| 8:00 נקיונות וסגירת המכינה | 4:30-5:00א.בוקר ואריזה | 4:15-4:45 א.בוקר ואריזה | 7:30 נקיונות והעמסה |
| 9:00 חוליית יד"א- מעבר על הלו"ז ומסדר ציוד  | 5:00-5:15 נקיונות והעמסה | 4:45-5:15 נקיונות והעמסה | 8:00 פרשת שבוע |
|  | 15:45 פתיחת שבוע | 10:00 יציאה   | 5:15 תחילת הליכה | 5:15 תחילת הליכה | 8:00 סיכום נודד |  |
| 16:30 חוליית למידה- סיור דרום תל אביב | 11:30 הגעה למצדה ולימוד שיר נודד | 7:45 א.בוקר בברכת נעמה+פעילות ותוכן (הדרכה- ירדן הראל- נחל צאלים)  | 7:15 א. א.בוקר במצפה צאלים+פעילות ותוכן (הדרכה –גיל - ים המלח) |
| 17:45 כושר גופני | 11:45 עולים את הסוללה | 9:15 המשך הליכה | 8:45 המשך הליכה |
|  | 19:00 א. ערב | 12:45 הגעה למצדה וא. צהריים | 12:30 א. צהריים בעין נמר+ פעילות ותוכן (עומר בר לב-הדרכה עין נמר) | 12:45 א. צהריים בעין משמר+פעילות הווי ותוכן(זוהר-הדרכה עין משמר) | 9:00 הביתה! |  |
| 20:00 חוליות אם | 13:30 הדרכה של זאביק | 13:45 המשך הליכה |
|  | 21:30 עיבוד יום | 16:30 יורדים את הסוללה | 19:00 א. ערב | 18:00 א. ערב |  |  |
|  |  | 17:30 נסיעה לכפר נוקדים | 19:45 עיבוד יום | 19:00 פעילות חברתית |  | שבת פרשת "לך לך "כניסת שבת : 17:40צאת שבת : 18:42 |
| 17:45 הליכה לכיוון ברכת צפירה |
|  |  | 18:45 א. ערב |  20:00לילה טוב! | 20:00 עיבוד יום+ תצפית כוכבים - מור |  | שבת שלום! |
| 19:30 עיבוד יום+ תצפית כוכבים יואב חנוכה | 20:30 לילה טוב! |
| 20:00 לילה טוב! |
|  |  |