**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"ב הראשון, שובל, 2018, התשע"ט, שבוע 8 - שבוע טוב ומיטיב

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום ראשון  21.10.18  י"ב חשון | יום שני  22.10.18  י"ג חשון | יום שלישי  23.10.18  י"ד חשון | יום רביעי  24.10.18  ט"ו חשון | יום חמישי  25.10.18  ט"ז חשון |
| מנחה תורן | אביחי | נועה | נעם | נועה | נעם |
| מובילי יום | דקל ועדי | אלעד ושי | אביגיל ועמנואל | מירן ורואי | סיוון ודור |
| תורנים | נדב אייזקס ורותם בראל | תמר הלל ואיתמר | ותום  תמר ארד | דקל ושחר | עומר ליפסקר ועדן |
| גיוסים | - | עדי ושלי | צור ורותם בראל | עמנואל וגיא; נועה לרמן וקובי | עדן וליאור |
|  | **לו"ז סיור דרום ת"א:**  9:30- נפגשים בארומה תחנה מרכזית  10:15- פתיחת שבוע  10:30- שיעור עם נאוה  11:00-יציאה לסיור  13:00- ארוחת צהריים  14:00- מבקשי מקלט  15:00-סיכום  16:00-יציאה לשילר | **5:40 – בוקר טוב** | | | |
| לו"ז עבודה | 6:00- הכנת סנדוויצ'ים  6:15-יציאה לעבודה  6:30-תחילת עבודה  7:30-א.בוקר  13:30-סיום עבודה | 6:00- הכנת סנדוויצ'ים  6:15-יציאה לעבודה  6:30-תחילת עבודה  7:30-א.בוקר  13:30-סיום עבודה | 6:00- הכנת סנדוויצ'ים  6:15-יציאה לעבודה  6:30-תחילת עבודה  7:30-א.בוקר  13:30-סיום עבודה | 6:00- הכנת סנדוויצ'ים  6:15-יציאה לעבודה  6:30-תחילת עבודה  7:30-א.בוקר  13:30-סיום עבודה |
|  | **14:00 - ארוחת צהריים** | | | |
|  | **הפסקה עד 17:00** | **הפסקה עד 17:00** | **הפסקה עד 17:00** |  |
| לו"ז ערב | 18:00- הגעה לשילר  18:15- פתיחה של חוליית קהילה  18:30- סמנכ"ל משרד החקלאות- אורי צוק בר  19:30- ארוחת ערב | 16:45- הדרכה של עמנואל (חקלאות ואיכות הסביבה)  17:00- ארזי מיל  18:15- אימון כושר-חוליית כושר  19:30-ארוחת ערב | 16:45- הדרכה חניך  17:00- אריאל נמירובסקי- קשיי החקלאות ומחאת החקלאים  18:00- הפסקה  18:30- יעל גריביץ- אליפלט  19:30-ארוחת ערב | 16:00- יעקב פולג- חקלאות בינלאומית  17:00- הפסקה  18:00- הדרכה של נדב  שלומוביץ (חקלאות קדמונית)  18:15- התארגנות לאימון  18:30- אימון כושר-חוליית כושר  19:30- ארוחת ערב | 15:00-ניקיונות  16:00-סיכום שבוע  17:30-יציאה |
| **20:15 – עיבוד יום + הודעות + לו"ז למחר** | | | | | |

"האדמה היא מקור החיים, היצירה, העצמאות והתרבות האמיתית" (א.ד גורדון)