



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ו הראשון, גל-און, 2022, התשפ"ג – שבועות 5-6**

מליאת למידה	יום ד' 28.9.22, ג' תשרי	יום ה' 29.9.22, ד' תשרי	ימים ו'-ז' 30.9.22, 1.10.22	יום א' 12.10.22, ז' תשרי	יום ב' 13.10.22, ח' תשרי	ימים ג'-ד' ט"ו תשרי
מנחה תורן	איליי	טללה	רוני	טל	טללה	
מנחה לוגיסטי	רוני	טל	טללה	רוני	טל	
מוביל יום	יסמין	רועי סיני	זואי	דורון עמית	יהל	
מוביל יום	נויקה	עומרי ארז	עופר	דורון גל	מיה עובדיה	
תורנים	אלחנן, ניה	נועה עדן, עומר ד	דוד, אלה	רונית, נעם ק	עומר ל, אבי	
	בוקר טוב + נקינות					
	7:15					
	ארוחת בוקר					
	7:45					
8:30	גפן	חזרה מחופשת ראש השנה	אימון כושר	אימון כושר	אימון כושר	כנס פתיחת שנה מכינת נחשון מחזור כ"ו הראשון!
	רותם					
	הפסקה					
	9:30					
10:00	גפן	השתלמות כושר	פאנל התנדבות חוליית קהילה	חוליית ידה"א מערכי צבא	כשאהוד לבש חצאית רוני	ערב יום כיפור תשפ"ג
	רותם			חוליית ידה"א מערכי צבא	שליטה עצמית זאביק	6:00- בוקר טוב סגירת מכינה 7:00- יציאה לשדרות 7:30 ארוחת בוקר
	הפסקה					
	11:00					
11:30	גפן	15:15- הסעה רכבת קרית גת	פאנל התנדבות חוליית קהילה	ניקינות והכנות לשבת	שליטה עצמית זאביק	8:00- פעילות שבירת קרח בחוליות 8:45- השר חילי טרופר שר התרבות בוגר נחשון- מחזור א'
	רותם	15:45- הגעה למכינה			כשאהוד לבש חצאית רוני	
	זמן מובילי יום					
	12:30					
	ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים					
	13:00					
16:00	גפן	16:15- פתיחת שבוע אביחי	שיעור חניך רועי סיני	לו"ז שבת שבת שלום!	חוליית למידה	גמר חתימה טובה!
	רותם		אדמה ארורה טל דהן		חוליית למידה	
	הפסקה					
	17:00					
17:30	גפן	ארון הספרים	אדמה ארורה טל דהן	שבת פרשת 'וילך' שבת 'שובה' כניסת שבת: 17:50 צאת שבת: 19:00	ברק קריב מרצה חוץ	11:30- זאביק דברי ברכה 12:00- יהונתן טוקר חברה ישראלית
	רותם		שיעור חניך עידו עבאדי			
	ארוחת ערב					
	18:30					
19:30	גפן	ישיבת חוליות אם	פאנל צבא	לו"ז שבת	סגירת מכינה	13:00- ארוחת צהריים 13:30- סיכום שבוע בקבוצות 14:30- פיזור עצמאית
	רותם					
	עיבוד יום + תדרוך יומי למחר					
	20:30					

