



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 4

יום ו' 23.9, כ"ז אלול	יום ה' 22.9, כ"ו אלול	יום ד' 21.9, כ"ה אלול	יום ג' 20.9, כ"ד אלול	יום ב' 19.9, כ"ג אלול	יום א' 18.9, כ"ב אלול	מליאת		
	עמית	עמית	נטע	עמרי	עומר		מנחה תורן	
	עומר	עומר	עמית	נטע	נטע		מנחה לוגיסטי	
	יונתן יגול	אודיאה גבאי	עומר בן אסולין	יעל לוברמן	נועם רוזנברג	כרמל	מוביל יום	
	אלי שגב	סול בית הלחמי	מאיה אלירז	אסף צור	אדווה קרביץ	מירון	מוביל יום	
	טל אלמקיס וגדעון פרנסקי	עידו חוגג ועמית אבידר	אביבה מקונן ואלון תורגימן	איתן כהן וגל נתיב	שיר בן זקן ועילם בן צבי		תורנים	
בוקר טוב + נקינות								7:00
ארוחת בוקר								7:45
	6:00 אימון	(8:30-15:30) קורס עזרה ראשונה	(8:30-15:30) קורס עזרה ראשונה	שינה	השתלמות צוות	כרמל	8:30	
	(8:30-13:30) קורס עזרה ראשונה					מירון		
הפסקה								9:30
	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	ובחרת בחיים - יהודה		כרמל	10:00	
				תסמונת המשא הלבן - נטע		מירון		
הפסקה								11:00
	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	תסמונת המשא הלבן - נטע	14.00 התכנסות ופתיחה	כרמל	11:30	
				ובחרת בחיים - יהודה	15:00 זמן מובילי יום	מירון		
זמן אקטואליה								12:30
ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים								12:45
זמן מובילי יום								15:45
	14.30 הרמת כוסית ראש השנה 15.00 הכנות לערב הורים 17.00 פרשת שבוע 17.30 תדריך	קורס עזרה ראשונה	קורס עזרה ראשונה	(14:30-21:30) קורס עזרה ראשונה	15.30 ישיבת חוליות אם 17.00 פתיחה - יהודה שפירו 17:30 - הרצאה	כרמל	16:00	
						מירון		
הפסקה								17:00
פרשת: נצבים כניסת שבת: 18.17 יציאת שבת: 19.11	ערב הורים	שיעורי חניכה לילך	אימון	קורס עזרה ראשונה	20:00 היכרות קבוצתית 20:30 חלוקה לחברותנות 21:30-21:30 סיכום קבוצתי 21:45 - הרקדה	כרמל	17:30	
		שיעורי חניך נועם - מהות האדם				מירון		
ארוחת ערב								18:30
שבת שלום!	ערב הורים	בית מדרש	פאנל בייס גוטוירט	קורס עזרה ראשונה	22.00 עיבוד יום 22.30 חזרה למכינה	כרמל	19:30	
						מירון		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								20:30
אפטר לוי"ז + משוב מובילי יום								21:00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי								23:00

"כל המציל נפש אחת כאילו הציל עולם מלא" (מסכת סנהדרין)