



מכונה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו גל-און, 2022, התשפ"ב – שבוע 4- קורס עזרה ראשונה

יום א' 23.9.22	יום ה' 22.9.22, כ"ו אלול	יום ד' 21.9.22, כ"ה אלול	יום ג' 20.9.22, כ"ד אלול	יום ב' 19.9.22, כ"ג אלול	יום א' 18.9.22, כ"ב אלול	מליאה		
	טללה	רוני	טל	רוני	איליי		מנחה תורן	
	איליי	טללה	טללה	טל	טללה		לוגיסטי	
	ליה	אלדר	רונה	ליבנה	ליאור	גפן	מובילת יום	
	עודד	נטע	עידו עבאדי	מאיה ר	אלעד	רותם	מובילת יום	
	איילה, עומרי	נתן, נועה עדן	עומר ד, יובל	דויד, יובל	שניר, עדי		תורנים	
בוקר טוב + נקיונות								7:15
ארוחת בוקר								7:45
	קורס עזרה ראשונה- מד"א					גפן	8:30	
						רותם		
הפסקה								9:30
	קורס עזרה ראשונה- מד"א					גפן	10:00	
						רותם		
הפסקה								11:00
	קורס עזרה ראשונה- מד"א					גפן	11:30	
						רותם		
זמן מובילי יום								12:30
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים								13:00
	קורס עזרה ראשונה- מד"א					גפן	16:00	
						רותם		
הפסקה								17:00
שבת שלום! פרשת ניצבים כניסת שבת: 18:15 יציאת שבת: 19:13	17:30 - יום הורים מפגש עם החניכים והצוות סיור במכונה	אימון גופני	אימון גופני	17:00 - הפינג משפחות מארחות לקיבוץ	הרצאה ארוחת ערב	גפן	17:30	
						רותם		
ארוחת ערב								18:30
	מפגש צוות- הורים 19:30 - פיזור משוער	ניקיונות לקראת יום הורים סיכום שבוע	פעילות חברתית	שיחת קבוצה	חברותות	גפן	19:30	
						רותם		
עיבוד יום + תדריך יומי למחר								20:30

"היו שימושיים. בין אם אתם הופכים עצמכם זמינים לחבר או לעמית, או שאתם מקדישים זמן מדי חודש להתנדבות, אין דבר הקוצר יותר תחושת העצמה מאשר לתת שירות לאדם שזקוק לכך" (גיליאן אנדרסון)