



מכירה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, תש"פ
שבוע 43 – לוז קפסולה א' - בסימן פרידה

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
גיא	עומר	גיא/תמר	תמר	גיא	תמר	מנחה תורן
						מובילי יום
						תורנים
	יום עיון לזכרה של מיכל סלה ז"ל					הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכירה						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
אימון כושר גופני	אימון כושר	8:00 יהונתן טוקר- חברה ישראלית – שיעור פרידה	זמן חזרות/צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה	אימון כושר גופני		8: 30
הפסקה						9: 30
שיעור חניך-רום	10:30 אלקנה שרלו- יהדות – שיעור פרידה	9:30 עינת ורצקי- שיעור פרידה	10:00 דני לימוד- שיעור פרידה	שיחת קפסולה		9: 45
הפסקה						11: 00
סיכום שבוע+פתיחת שבת	12:00 ויצו- אלימות נגד נשים	שיעור חניך-שירה ויזל	זמן חזרות/צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה	חזרות/צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה		11: 30
זמן מובילי יום / אקטואליה						12: 45
ארוחת צהריים+ הפסקה						13: 00
	על מיכל סלה ז"ל	משבצת פתיחה – לזכרה של מיכל סלה ז"ל	גלעד- שיעור מסכם	זאביק- עוד קצת על הר הבית	הגעה 15:30 16:00 פתיחת שבוע	16: 00
הפסקה			הפסקה			17: 15
שבת שלום !	טקס לזכרה של מיכל	ניר אלימו- אלימות נגד נשים	משבצת פנויה	פעילות חברתית	17:30 סיכום חובק	17: 45
ארוחת ערב						19: 00
	חוליית למידה – טקסטים - שיעור אחרון	זמן חזרות/צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה	שיתוף	בית מדרש – שתי קבוצות 21:00 סיכום בשלוש קבוצות	זמן חוליות סיום	20: 00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21: 15-22: 00



מכונה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, תש"פ
שבוע 43 – לוח קפסולה ב' – בסימן פרידה

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
רון	רון	רון	גיא	תמר	גיא	מנחה תורן
						מובילי יום
						תורנים
	יום עיון לזכרה של מיכל סלה ז'ל:					הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכונה						7: 15
ארוחת בוקר						7: 45
אימון כושר גופני	אימון כושר	שיעור חניך-עילי	דני לימוד- שיעור פרידה	אימון כושר גופני		8: 30
הפסקה			הפסקה			9: 30
שיעור חניך-גיוש	10: 30 אלקנה שרלו- יהדות – שיעור פרידה	9: 15 יהונתן טוקר – חברה ישראלית – שיעור פרידה	זמן חזרות צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה	שיחת קפסולה		9: 45
הפסקה			הפסקה			11: 00
סיכום שבוע+פתיחת שבת	12: 00 ויצו- אלימות נגד נשים	11: 00 עינת ורצקי- פילוסופיה ומגדר- שיעור פרידה	זמן חזרות צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה	חזרות צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה		11: 30
זמן מובילי יום / אקטואליה						12: 45
ארוחת צהרים+ הפסקה						13: 00
	על מיכל סלה ז"ל	משבצת פתיחה – לזכרה של מיכל סלה ז"ל	משבצת פנויה	פעילות חברתית	הגעה 15: 30 פתיחת שבוע 16: 00	16: 00
הפסקה						17: 15
שבת שלום !	טקס לזכרה של מיכל	ניר אלימו- אלימות נגד נשים	גלעד- זהות יהודית	זאביק- עוד קצת הר הבית	17: 30 סיכום חובק	17: 45
ארוחת ערב						19: 00
	חוליית למידה – טקסטים - שיעור אחרון	זמן חזרות צילומים, תפאורה ולוגיסטיקה	שיתוף	בית מדרש – שתי קבוצות 21: 00 סיכום בשלוש קבוצות	זמן חוליות סיום	20: 00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21: 15-22: 00