

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית מחזור כ"ג הראשון, שדרות,
2019-2020, התש"פ - שבוע 42 - חובק ישראל קמפוס**

שני 15.6 כ"ג בסיוון		ראשון 14.6 כ"ב בסיוון		שבת 13.6 כ"א בסיוון		מדריך תורן
תמר	רון	רון	גיא	יובל	יונה	מובילי יום
אורן	אריאל ויואב	בן	אורן ומיקה	רונני ענבר וזהר		תורנים
	נעה ברוק וחנה					רכב
גיא		תמר				
קפסולה ב' 6:00 בוקר טוב + התארגנות 6:40 יציאה - הליכה לתחנה # 15280 ספרייה ציבורית 6:54 עלייה על קו 365 לאשקלון ירידה בתחנה #11163 צומת אשקלון הליכה בצומת אשקלון לתחנה #12073 7:20 עלייה לקו 150 ירידה בתחנה משה סנה \ מנחם בגין # 19310 7:40 הגעה לאנדרטה + א. בוקר 8:10 הדרכה 8:48 עלייה על קו 27 תחנת משה סנה / מנחם בגין 9:10 ירידה במרכזון א. (עד 10:00 זמן נוסף למקרה בלתי מתוכנן) חבירה למדריכת טיולים להמשך היום 10:20 התחלת סיור במוזיאון אשדוד סטורי (עוגן). 11:00 סיום סיור. 11:05 יציאה (רגלית) לאנדרטת חיל הים.	- קפסולה א' - 6:00 השכמה 6:40 יציאה - הליכה לתחנה # 15280 ספרייה ציבורית 6:54 עלייה על קו 365 לאשקלון ירידה בתחנה #11163 צומת אשקלון הליכה בצומת אשקלון לתחנה #12073 7:20 עלייה לקו 150 ירידה בתחנה משה סנה \ מנחם בגין # 19310 7:40 הגעה לאנדרטה + א. בוקר 8:10 הדרכה 8:48 עלייה על קו 27 תחנת משה סנה / מנחם בגין 9:10 ירידה במרכזון א. (עד 10:00 זמן נוסף למקרה בלתי מתוכנן) חבירה למדריכת טיולים להמשך היום 10:05 הדרכה באנדרטת חיל הים 10:50 יציאה לאשדוד סטורי	- קפסולה א' - 6:30 השכמה 6:45 בוקר טוב 7:00 קיפול ונקיונות 7:30 ארוחת בוקר 8:30 יציאה לתחנת אוטובוס בספריה הציבורית 8:47 קו 361/353/343 לב"ש, ירידה בתחנת שדרות טוביהו/אסף שמחוני 9:45 הגעה והליכה לגן אלנבי 10:00 סיור עם שאול (מדריך טיולים בעיר העתיקה ב"ש) 13:30 סיום סיור במתחם הקטר ואוטובוס לאנדרטת חטיבת הנגב הגעה לאנדרטה וארוחת צהריים+ פעילות באנדרטה של הפריטים 15:00 תחילת סיור עם נתן(מדריך טיולים), הפיתוח המואץ של ב"ש ויוצרה המיוחדת, כיבוש ב"ש על ידי הפלמ"ח 17:00 סיום סיור+ נסיעה בתחב"צ למכינה	- קפסולה ב' - 6:15 השכמה 6:30 בוקר טוב 6:45 נקיונות 7:15 ארוחת בוקר 8:15 יציאה לתחנת אוטובוס בספריה הציבורית 8:37 קו 363/353/343 לב"ש, ירידה בתחנת שדרות דוד טוביהו/אסף שמחוני 9:30 הגעה והליכה לגן אלנבי 10:00 סיור עם שאול (מדריך טיולים בעיר העתיקה ב"ש) 13:30 סיום סיור במתחם הקטר ואוטובוס לאנדרטת חטיבת הנגב הגעה לאנדרטה וארוחת צהריים+ פעילות באנדרטה של הפריטים 15:00 תחילת סיור עם נתן(מדריך טיולים), הפיתוח המואץ של ב"ש ויוצרה המיוחדת, כיבוש ב"ש על ידי הפלמ"ח 17:00 סיום סיור+ נסיעה בתחב"צ למכינה	10:00 ארוחת בוקר 11:00 משבצת תוכן 12:15 הפסקה 12:30 פעילות חברתית 13:45 ארוחת צהריים+ דבר הגות של רום 14:30 הפסקה ארוכה 18:00 משבצת תוכן 19:15 הפסקה 19:30 סיכום שבת 20:15 הפסקה 20:25 הבלדה ומעגל זכות 21:30 ארוחת ערב 22:15 תדריך למחר		

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית מחזור כ"ג הראשון, שדרות,
2019-2020, התש"פ - שבוע 42 - חובק ישראל קמפוס**

<p>11:15 הגעה לאנדרטה + הדרכה.</p> <p>11:55 יציאה (רגלית) לגבעת יונה.</p> <p>12:05 הגעה לגבעת יונה. + הפסקה.</p> <p>12:20 הרצאה של אמא של רון על מכס ויצוא. (עוגן)</p> <p>12:55 הרצאה של גדי על יבוא וסחר ימי. (עוגן)</p> <p>13:25 התארגנות.</p> <p>13:30 יציאה (רגלית) לפארק לכיש.</p> <p>13:40 הגעה + א.צהריים.</p> <p>14:10 התקפלות.</p> <p>14:15 התחלת סיור פארק לכיש.</p> <p>15:00 יציאה לחוף הקשתות.</p> <p>15:20 הגעה לחוף הקשתות</p> <p>17:00 התארגנות ליציאה למכינה</p> <p>17:20 יציאה לתחנה מרכזית</p> <p>17:40 הגעה לתחנה מרכזית</p>	<p>11:00 הגעה</p> <p>11:10 התחלת סיור אשדוד סטורי</p> <p>11:50 סיום סיור והתארגנות</p> <p>11:55 יציאה רגלית לגבעת יונה</p> <p>11:10 הגעה לגבעת יונה</p> <p>12:20 הרצאה של אמא של רון על מכס ויצוא. (עוגן)</p> <p>12:55 הרצאה של גדי על יבוא וסחר ימי. (עוגן)</p> <p>13:25 התארגנות.</p> <p>13:30 יציאה (רגלית) לפארק לכיש.</p> <p>13:40 הגעה + א.צהריים.</p> <p>14:10 התקפלות.</p> <p>14:15 התחלת סיור פארק לכיש.</p> <p>15:00 יציאה לחוף הקשתות.</p> <p>15:20 הגעה לחוף הקשתות</p> <p>17:00 התארגנות ליציאה למכינה</p> <p>17:20 יציאה לתחנה מרכזית</p>	<p>ויוצרה המיוחד, כיבוש ב"ש על ידי הפלמ"ח</p> <p>17:00 סיום סיור + נסיעה בתחב"צ למכינה</p> <p>13 דקות הליכה לזבולון המר/אברהם השופט</p> <p>18:03 קו 4 לשדרות דוד טוביהו/ בכור שטרית</p> <p>18:27 קו 383 למנחם בגין/ ספרייה ציבורית</p> <p>19:15 הגעה למכינה</p> <p>19:30 ארוחת ערב</p> <p>20:00 עיבוד יום</p>	<p>13 דקות הליכה לזבולון המר/אברהם השופט</p> <p>17:15 קו 4 לשדרות דוד טוביהו/ בכור שטרית</p> <p>17:37 קו 343 למנחם בגין/ הספרייה הציבורית</p> <p>18:10 הגעה למכינה</p> <p>18:30 ארוחת ערב</p> <p>19:15 עיבוד יום</p>		
---	---	--	--	--	--

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית מחזור כ"ג הראשון, שדרות,
2019-2020, התש"פ - שבוע 42 - חובק ישראל קמפוס**

<p>17:50 עלייה לקו 150 לאשקלון ירידה בצומת אשקלון 18:25 עלייה על קו 363 לבאר שבע 18:42 ירידה במנחם בגין - ספרייה ציבורית 18:45 הגעה למכינה 19:00 נקיונות 19:30 אוכל 20:30 עיבוד יום</p>	<p>17:40 הגעה לתחנה מרכזית 7:50 עלייה לקו 150 לאשקלון ירידה בצומת אשקלון 18:25 עלייה על קו 363 לבאר שבע 18:42 ירידה במנחם בגין - ספרייה ציבורית 18:45 הגעה למכינה 19:00 נקיונות 19:30 אוכל 20:30 עיבוד יום</p>				
---	--	--	--	--	--

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית מחזור כ"ג הראשון, שדרות,
2019-2020, התש"פ - שבוע 42 - חובק ישראל קמפוס**

חמישי 18.6 כ"ו בסיוון		רביעי 17.6 כ"ה בסיוון		שלישי 16.6 כ"ד בסיוון		
עומר	רון	גיא	רון	תמר/עומר	גיא/עומר	מנחה תורן
אלעד וזיו	שירה ויזל וגל זונדלביץ'	אלעד וזיו	שירה ויזל וגל זונדלביץ'	רום	דנה	מובילי יום
יושי ומולי		ניני ונעה אופק		הדר ועילי		תורנים
תמר/גיא		תמר		עומר/תמר/גיא		רכב
- יום אוטובוס	- יום אוטובוס	- יום אוטובוס	- יום אוטובוס	- יום אוטובוס	- יום אוטובוס	
- קפסולה ב'	- קפסולה א'	- קפסולה א'	- קפסולה ב'	- יום תל אביב	- יום תל אביב קפסולה א'	
- 5:30 השכמה	- 5:30 השכמה	- 05:45 בוקר טוב	- 05:30- בוקר טוב	05:45 בוקר טוב	05:30 בוקר טוב	
- 5:45 בוקר טוב	- 5:45 בוקר טוב	טוב	- 05:50- לקיחת	06:00 נקיונות	05:45 נקיונות	
- 6:00 קיפול	- 6:00 ארוחת	- 06:00 לקיחת	קיטים+ העמסה	06:30 ארוחת בוקר	06:15 פריסה לארוחת	
ונקיונות	בוקר	קיטים	- 06:00- יציאה	07:00 יציאה לתל אביב	בוקר	
- 6:30 ארוחת בוקר	- 6:30 יציאה	- 06:20 הגעה של	מהמכינה לצומת ניר	באוטובוס	06:45 יציאה לתל אביב	
- 7:15 יציאה לזכרון	- לתחנת אוטובוס	האוטובוס והעמסה	עם	08:30 סיור עם אבא	בתחבצ, קו 353 ב6:58, הגעה	
יעקב	יהדות איטליה/	- 06:25 יציאה	- 06:15 הגעה לצומת	של איל \ מוזיאון	8:00	
- 9:15 הגעה לרמת	אבן גבירול	לכותל מהמכינה	ניר עם	הפלמח	8:15 האוטובוס אוסף אותם	
הנדיב	- 6:58 קו 353 לתל	- 07:35 הגעה	- 06:24 יציאה בקו 36	12:30 ארוחת צהרים	לנווה צדק/ מוזיאון הפלמח	
- 10:15 תחילת סיור	אביב, ירידה	לכותל	לצומת אשקלון	13:30 יציאה לאזור	09:15 סיור עם אבא של	
עם צחי (מדריך	בתחנה מרכזית	- 07:40 האוטובוס	- 06:40 הגעה+ קו	תחילת הסיור של שיפי	איל \ מוזיאון הפלמח	
טיולים) ברמת	ת"א קומה	יוצא למרכזית	463 למרכזית	14:00 תחילת סיור עם	12:30 יציאה לגינת	
הנדיב	7/רציפים	ירושלים להביא	ירושלים	שיפי (אמא של גיא	לוינסקי	
- 11:15 סיום סיור	- 8:10 הגעה לתחנה	את הקפסולה	- 08:00 הגעה לתחנה	ומתעסקת בנוער	13:00 ארוחת צהריים	
ברמת הנדיב	מרכזית	השנייה	ונסיעה לכותל	בסיכון)	בגינת לוינסקי	
- 11:45 הקפצה	- 8:40 קו 825	- 8:00 ארוחת	(באוטובוס)	17:00 סיום הסיור	14:00 תחילת סיור	
למדרחוב של זכרון	לעפולה, ירידה	בוקר ברחבת	08:20 הגעה	ויציאה לפארק הירקון	ושיחה עם קורל (עובדת	
יעקב	בצומת נחל חזרה	הכותל	- 08:20 הגעה	17:15 הגעה לפארק	בהוסטל) בגינת לוינסקי	
- 12:00 הגעה+	- 9:25 הגעה	- 08:45 הכנות	לכותל+ ארוחת	הירקון והתארגנות למדס	17:00 סיום הסיור ויציאה	
תחילת סיור	המתנה לאוטובוס	לעלייה להר	בוקר ברחבת	17:40 מדס בפארק	למקום המדס (ים או	
בזכרון(מדריכת	בשביל הקפצה	הבית	הכותל	הירקון (יוגה בשתי	פארק הירקון)	
טיולים)	לרמת הנדיב	- 09:30 סיור	- 08:45 הכנות			
	9:40 עלייה	בהר הבית	לעלייה להר הבית			
	לאוטובוס					

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית מחזור כ"ג הראשון, שדרות,
2019-2020, התש"פ - שבוע 42 - חובק ישראל קמפוס**

<p>13:30 סיום סיור - וארוחת צהריים</p> <p>14:30 יציאה למצפה מורן</p> <p>14:45 הגעה - ארוחת צהריים</p> <p>15:15 הקפצה של האוטובוס למצפה מורן</p> <p>15:30 הגעה למצפה מורן ושיחה עם דוד של מורן</p> <p>17:00 סיום שיחה והפסקה</p> <p>17:40 הקפצה לעתיקות בקיסריה</p> <p>18:00 התחלת סיור עתיקות עם זאביק</p> <p>19:30 סיום סיור ויציאה עם האוטובוס</p> <p>21:00 הגעה לאנדרטת הנח"ל, א.ערב עיבוד יום ותדרוך למחר</p>	<p>10:00 הגעה לרמת הנדיב</p> <p>10:15 תחילת סיור עם צחי</p> <p>11:15 סיום סיור עם צחי והקפצה למדרחוב של זכרון יעקב</p> <p>11:30 הגעה למדרחוב</p> <p>12:00 תחילת סיור בזכרון</p> <p>13:30 סיום סיור וארוחת צהריים</p> <p>15:00 יציאה למצפה מורן</p> <p>15:15 הגעה למצפה מורן</p> <p>15:30 תחילת שיחה עם דוד של מורן</p> <p>17:00 הקפצה לעתיקות קיסריה</p> <p>17:20 הגעה</p> <p>18:00 התחלת סיור עתיקות</p>	<p>11:30 ירידה מהר הבית</p> <p>11:45 ארוחת צהריים</p> <p>12:15 נסיעה לנחלאות</p> <p>12:30 הגעה לנחלאות</p> <p>13:00 הרצאה בנחלאות-טליה אשור</p> <p>אחות של הדר</p> <p>14:20 נסיעה לעין לבן</p> <p>14:35 הגעה למעיין עין לבן</p> <p>15:35 נסיעה מעין לבן לגבעת משואה (אוטובוס)</p> <p>16:00 נסיעה מגבעת משואה להר הרצל, קו 29</p> <p>16:30 נסיעה ברכבת הקלה מהר הרצל לתחנה מרכזית ירושלים</p> <p>16:50 הגעה לתחנה מרכזית ירושלים</p> <p>17:00 קו 436 מתחנה מרכזית</p>	<p>09:30 סיור בהר הבית</p> <p>11:30 ירידה מהר הבית</p> <p>11:45 נסיעה לנחלאות</p> <p>12:00 הגעה לנחלאות</p> <p>12:15 ארוחת צהריים</p> <p>13:00 הרצאה בנחלאות-טליה אשור</p> <p>אחות של הדר</p> <p>14:15 הפסקה (מחכים לאוטובוס)</p> <p>14:45 נסיעה לעין לבן באוטובוס</p> <p>15:00 מעייין עין לבן</p> <p>16:00 נסיעה מעין לבן לשדרות באוטובוס</p> <p>18:00 ארוחת ערב</p> <p>19:00 עיבוד יום+ תדריך למחר</p>	<p>קפסולות נפרדות עם שני מדריכים)</p> <p>18:40 פריסה לארוחת ערב</p> <p>19:15 הקפצה לתחנה מרכזית ת"א</p> <p>20:00 קו 353 לספריה</p> <p>ציבורית שדרות</p> <p>21:20 הגעה</p> <p>21:45 עיבוד יום ותדרוך למחר</p>	<p>17:15 הגעה והתארגנות למדס</p> <p>17:40 מדס בים (כנראה חצי ריצה חצי יוגה)</p> <p>18:40 פריסה לארוחת ערב</p> <p>19:45 יציאה למכינה באוטובוס</p> <p>21:00 עיבוד יום ותדרוך למחר</p>	
---	---	---	--	--	---	--

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית מחזור כ"ג הראשון, שדרות,
2019-2020, התש"פ - שבוע 42 - חובק ישראל קמפוס**

	19:30 סיום סיוור 20:00 יציאה למכינה 21:30 הגעה ועיבוד יום+ תדריך למחר	- ירושלים לתחנת בן גוריון/נאות אשקלון - 18:14 הגעה וחציית הכביש לתחנה המקבילה - 18:18 קו 363 מתחנת בן גוריון/נאות אשקלון לתחנת מנחם בגין/ הספרייה הציבורית - 19:00 ארוחת ערב - 20:00 עיבוד יום ותדריך למחר				
אנדרטת הנח"ל פרדס חנה		מכינה		מכינה		לינה