



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, גל-און, 2020 תש"פ, שבוע 40**

יום ו' 5.6 י"ג בסיוון	יום ה' 4.6 י"ב בסיוון	יום ד' 3.6 י"א בסיוון	יום ג' 2.6 י' בסיוון	יום ב' 1.6 ט' בסיוון	יום א' 31.5 ח' סיוון						
נועה	עונג	אורי	עונג	נועה	אורי	מנחה תורן					
דנה / איה	עמית כ / פארי	רחל / אור	יונתן / טאי	אורי ש / אמיר	שירה / עמית ש	מוביל יום					
נועה ויונתן / טאי ויובל ה	שירה ויוני / עמית ש ועדי	יואב ובעז / שלי ושגב	ליאל ושפיצר / גאיה ונדב	דניאלה ואלון / יובל ב וגיא	אליה ואיתי ד / פורמן ואיתי א	תורנים					
					חוליה ב' חובק 241	חוליה א' תוצרים וטקס	הערות				
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה + בדיקת חום</b>							07:15				
<b>ארוחת בוקר</b>							07:45				
פרשת שבוע 08:00 סיכום שבוע	ישיבת חוליות סוף	ישיבת חוליות סוף	סיור בקיבוץ	אלקנה	חולית צבא – מגש הכסף	סיור בקיבוץ	אימון גופני	זאביק – אום כתף	08:30		
							09:30				
סגירת מכינה 09:30 יציאה הביתה	שיחת קבוצה	אורלי פורמן - אופטימיות	חולית למידה	חולית צבא – מגש הכסף	חולית למידה	אורן כהן - ביטוח	אורי – שבוע השרדות	זאביק – אום כתף	09:45		
	אורלי פורמן - אופטימיות	שיחת קבוצה	12:00 אלקנה	פעילות הווי	אורן כהן - ביטוח	חולית למידה	גיוורא – שיעור סיום	זאביק – אום כתף	11:30		
<b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>							12:45				
<b>ארוחת צהרים + הפסקה</b>							13:00				
	שיעור חניך	שיעור חניך	גלעד	14:30 גלעד 15:45 השלמת הפסקה	צהריים צוות	צהריים צוות	זאביק – אום כתף	אורי – שבוע השרדות	15:45 הגעה למכינה 16:00 פתיחת שבוע	15:45 הגעה למכינה 16:00 פתיחת שבוע	16:00
							17:15				
	ארוחת ערב	שרון פיקר - תזונה	יעל ארד – א"ג	גת	אימון גופני	שיעור חניך	זאביק – אום כתף	אימון גופני	ישיבת חוליות סוף	ישיבת חוליות סוף	17:45
<b>אימון גופני</b>							19:00				
	19:00 שרון פיקר - תזונה	פעילות הווי	גת	19:00 יעל ארד – א"ג 20:00 א. ערב	שיעור חניך	19:00 אימון גופני 20:00 א. ערב	זאביק – אום כתף	חולית למידה	דניאל בן סימון – ארץ אחרת	דניאל בן סימון – ארץ אחרת	20:00
<b>עיבוד יומי + תדריך למחר + הודעות</b>							21:15-22:00				

**"מוטב שאכשל באהבת חינוך מאשר בשינאת חינוך" – רבי נחמן מברסלב-**