**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון, שובל, 2018, התשע"ח-שבוע 39 - חובק ישראל

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  27.5.18  י"ג סיוון התשע"ח | יום ב'  28.5.18  י"ד סיוון התשע"ח | יום ג'  29.5.18  ט"ו סיוון התשע"ח | יום ד'  30.5.18  ט"ז סיוון התשע"ח | יום ה'  31.5.18  י"ז סיוון התשע"ח |
| מנחה תורן | עדן | רון | אביחי | רון | עדן |
| מובילי יום | נועם ת. | יובל ב. | נועה | דוד | עידו |
|  | 9:00 - הגעה והתכנסות ברכבת בנימינה .  10:00 פתיחת שבוע טל+ פתיחת חובק חולייה.  11:00-13:00 מצפה מורן ורדי – טקס ושיחה עם שמעון, דוד של מורן ז"ל  13:00 א. צהריים  14:00- יציאה ממצפה מורן  16:00-18:30- סיור בחורפיש – נציג מחלקת התיירות של חורפיש  18:45- עלייה לאוטובוס- נסיעה לדישון  19:20- הגעה לדישון  19:45-20:45- ארוחת ערב  20:45- עיבוד יום+ לילה טוב  לינה- מושב דישון | 05:30-השכמה במושב דישון  05:45- א בוקר  06:30-יציאה למסלול שביל ישראל מקטע 4  07:00- הדרכה – יהונתן - מושב דישון  07:30- המשך הליכה  10:00- הדרכה - שחר רידל - שביל ישראל  10:30- המשך הליכה  12:00- א. צהריים + הדרכה – דורון - מקור השם גליל  13:30- המשך הליכה  14:30- עלייה על השביל הסגול לכיוון ברעם  17:30- הגעה למכינת גליל עליון במושב ברעם+ מקלחות  19:00 ארוחת ערב  20:00 משבצת עם מכינת גליל עליון  21:00 עיבוד יום+ לילה טוב | 07:00- השכמה + התארגנות ליציאה  07:15 - א. בוקר  08:00- יציאה למסלול  09:00-הדרכה - עופר פ. - ברעם.  09:20-המשך הליכה  10:30- סיום הטיפוס להר שפרה+ הדרכה - שירה - בריכות חמצון  11:30- המשך הליכה  13:00- א.צהריים  14:15- המשך הליכה  15:30- הדרכה - יעל - אדמו״ר יוסף יצחק ז״ל  16:00- המשך הליכה  17:00 הגעה לצבעון  17:45- משבצת הווי  19:00 א ערב  20:00 עיבוד יום+ לילה טוב | 07:30-השכמה + התארגנות ליציאה  07:45 א.בוקר  08:30- יציאה למסלול שביל ישראל מקטע 5  10:00- הגעה לפסגת הר נריה+ סק"ג - עידו  10:45- המשך הליכה  12:00- הגעה לפסגת המירון+ הדרכה – זיו - הר מירון וקו פרשת המים  12:40 -המשך הליכה  13:30- א. צהריים + הדרכה - נועם ת. - מבצע חירם  15:00- המשך הליכה  16:30- הדרכה - גל - סיפורם של אלירז ואוריאל פרץ  17:00- המשך הליכה  18:45 - הגעה לחניון לילה הפיתול  19:00- א.ערב  20:00- עיבוד יום+ לילה טוב | 07:00-השכמה בחניון הפיתול + התארגנות ליציאה  07:15-א. בוקר  08:00- ישראל - קבר הרשב"י  08:30 ביקור בקבר  09:30 חזרה למחנה ויציאה למסלול על שביל ישראל  11:30- הפסקה+ הדרכה - אלון - מבצע יפתח  12:10- המשך הליכה  13:50- חיבור עם השביל הירוק, הגעה לבריכות השכוי+ הפסקת צהריים  15:00- המשך הליכה  16:40- חיבור עם השביל האדום  18:00- הגעה לאסנט צפת  18:30 סדנת ניגונים/ הרב עמרם  19:30- א. ערב+ מקלחות +לילה טוב |
| **לינה** | **מושב דישון** | **קיבוץ ברעם** | **קיבוץ צבעון** | **חניון הפיתול** | **אסנט צפת** |

"אני מאמין שאין דרך טובה יותר לחוש את הקשר לארץ ישראל מאשר להלך בה לאורכה ולרוחבה, לחצות את עמקיה, להעפיל על פסגת הריה. לסייר בשביליה- גם הנידחים ביותר. רק כאשר אתה מסייר ברגל ברחבי הארץ, מתבשם מנופה, ורואה במו עיניך את שרידיה הקדומים ויישוביה החדשים, אתה מרגיש את הקשר האמיתי לארץ ישראל ואת היותך בן הארץ הזאת." (זאב וילנאי)

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון, שובל, 2018, התשע"ח - שבת במרכז 'אסנט' בצפת - חובק ישראל

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | שישי – 1.6 י"ח בסיוון התשע"ח | שבת – 2.6 י"ט בסיוון התשע"ח |
| מוביל יום | נעם לוי | נעם לוי |
|  | **8:00** ארוחת בוקר קלה+ ארוחת בוקר של המכינה  **9:00** פתיחת שבת- נעם לוי  **9:45** הפסקה  **10:00** סיור בצפת העתיקה  **12:00** זמן התארגנות שבת  **13:30** שיחת פתיחה של אסנט + סיפור אישי של נועם מאסנט.  **15:00** ארוחת צהריים  **16:00** מדיטציה קבלית  **18:00** קבלת שבת מוזיקלית  **19:00** הדלקת נרות שבת  **19:10** סיור קבלת שבת - צפת מקבלת את השבת  **20:30** סעודת ליל שבת אצל משפחות מארחות  **23:00** התוועדות עונג שבת | **8:00** כיבוד קל+ ארוחת בוקר של המכינה  **11:00** תפילת שבת  **13:00** סעודת שבת  **14:30** זמן מנוחה- תפילה אלוקית  **16:30** סדנא: "יוצאים מההגבלות בשמחה ובצהלה"  **18:00** סעודה שלישית  **18:30**  סדנת תאטרון "כאן ועכשיו" / גילי  **20:30** הבדלה מוזיקלית  **22:00** עיבוד שבת מיוחד |

"לֹא-תִקֹּם וְלֹא-תִטֹּר אֶת-בְּנֵי עַמֶּךָ, **וְאָהַבְתָּ לְרֵעֲךָ כָּמוֹךָ**, אֲנִי ה" (ויקרא)

**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"א הראשון, שובל, 2018, התשע"ח-שבוע 40-חובק ישראל

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  3.6.18  כ' סיוון התשע"ח | יום ב'  4.6.18  כ"א סיוון התשע"ח | יום ג'  5.6.18  כ"ב סיוון התשע"ח | יום ד'  6.6.18  כ"ג סיוון התשע"ח | יום ה'  7.6.18  כ"ד סיוון התשע"ח |
| מנחה תורן | אביחי | עדן | רון | רון | אביחי |
| מובילי יום | נועם תימור | דורין | מיקה | עופר א. | יובל ב. |
| תורנים | עמרי ושחר ר. | אילי ושירה | שלי ודניאל | אור ועלמה | שחר ג. וירדן |
|  | **יום קק"ל:**  8:30-נסיעה לביריה  9:00-הדרכה בבירייה בנושא התיישבות וייעור קק"ל  10:30-יציאה לכיוון גוש שגב.  סיור באוטובוס:  נחל צלמון  מעלה צביה  עראבה  סכנין  רכס יודפת עד הררית והליכה למבדד נטופה  13:00-נסיעה מהררית ליודפת העתיקה. ארוחת צהריים באתר וסיור  15:00-ביקור בגן האקולוגי מתרומת ידידי קק"ל אוסטרליה  17:00-הליכה ותצפית בטיילת שכניה  סיום ביער ציפורי  -אימון כושר  -ארוחת ערב  -עיבוד יום | **יום חיפה:**  06:15 -השכמה וארוחת בוקר  07:30 -נסיעה מיער ציפורי  8:30 -התכנסות בעין הים  8:45-א שיחה עם סגן מנהל בית הספר ״עין הים״ בחיפה וסיור בבית הספר  10:00-יציאה לליאובק  10:30-שיחה עם הרב גבי דגן, ראש קהילת אוהל אברהם הרפורמית בחיפה.  11:30-יציאה לסיור יזמות  11:45-סיור יזמות בעיר התחתית בוואדי ניסנאס עם קובי ורד, מנהל רשות הנוער  13:00-סיום סיור יזמות ונסיעה לטיילת בת גלים  13:00-ארוחת צהריים  13:45-הליכה לבית הספר לחובלים  14:00-סיור בבית ספר לחובלים  15:30-נסיעה למסגד האחמדים  16:00-17:15-ביקור ושיחה במסגד האחמדים  17:15-18:45-נסיעה לתל אביב  18:45-ארוחת ערב+מקלחות  20:00-עיבוד יום קצרצר  20:45-משמר עם יהונתן טוקר | **יום ת"א:**  6:30-השכמה וארוחת בוקר  7:45-יציאה  8:30-הגעה למכון ז'בוטינסקי-פתיחת יום- יובל ונועם  8:45-ביקור במוזיאון ז'בוטינסקי  10:15-10:45-ביקור במוזיאון האצ"ל  10:45-11:00-הפסקה  11:00-12:45-סיור עם מורה דרך ברחובות ת"א וסיכום  12:45-13:30-ארוחת צהריים בפארק צ׳רלס קלור  13:30-נסיעה ליגאל אלון 94  14:15-הגעה  14:30-15:45- מפגש והרצאה עם גיורא איילנד  15:45-הפסקה  16:00-17:30-מפגש והרצאה עם ליאור שליין  17:30-הפסקה  18:00-עו״ד דנה ספיר-הקהילה הלהט״בית  19:00-יציאה לשבט צופים  19:30-21:00-מקלחות וארוחת ערב  21:00 עיבוד יום | **יום ב"ש והסביבה:**  6:30-השכמה וארוחת בוקר  7:30-יציאה לב"ש  9:00-הדרכה - אנדרטת חטיבת הנגב  9:30-סיור בפארק הייטק-ים נגב  11:00-נסיעה לאוניברסיטת בן גוריון  11:30-נופר זבולון-נציגת אגודת הסטודנטים  12:45-ארוחת צהריים  13:30-יציאה לבית השנטי  14:15-17:00-ביקור ושיחה בבית השנטי  17:15-הגעה למכינת הנגב  17:30-פנימה  18:45-ארוחת ערב  19:45-עיבוד יום  20:30-ערב הווי אל תוך הלילה ☺ | 6:00 - אימון זריחה  חוויתי  7:00 – א.בוקר וקיפול  8:00 - נסיעה לבה"ד 1  9:00 - ביקור בה"ד 1  13:00 – א.צהריים  13:45 - נסיעה למצפה רמון  14:15 - סיכום קמפוס  15:45 - נסיעה לב"ש  17:00 - פיזור בתחנה מרכזית ב"ש |
| **לינות:** | **מרכז שדה יער ציפורי** | **שבט חורב - טור מלכא 1**  **תל אביב** | **שבט חורב - טור מלכא 1**  **תל אביב** | **מכינת הנגב** |  |

**"הייתי בפריז וגם ברומא, ראיתי את שבעת פלאי תבל, בקוטב הצפוני וגם דרומה - אך אין מקום כמו ארץ ישראל!"** (אילן גולדהירש)