



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, תש"פ, שבוע 38 פנים בסימן קפסולות והמשך חסרה לשגרה
לזו בנות

יום ו' 22.5.2020 כח' אייר	יום ה' 21.5.2020 כז' אייר	יום ד' 20.5.2020 כו' אייר	יום ג' 19.5.2020 כה' אייר	יום ב' 18.5.2020 כד' אייר	יום א' 17.5.2020 כג' אייר	
תמר	תמר	תמר	תמר	תמר	עומר	מנחה תורן
רוני ענבר	מיה	יונה	יסמין	עדי	נעם	מובילי יום
רוני שלו ויובל ישראלי	פלג ושירה לוי	ניני ושירה וייסלדר	מיקה ונעה אופק	שירה לוי וטופז	יסמין והדר	תורנים
						הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7:15
ארוחת בוקר						7:45
סיכום שבוע	אימון כושר	גל שפייזר ודנה- רצח תאיר רדה	אימון כושר	אימון כושר	זאביק - "מאויב לאוהב" - סתם סיפור! או אסטרטגיה התיישבותית!?	8:30
הפסקה						9:30
פרשת שבוע	שיעור חניך - נעם	משבצת צבא	חוליות סיום	10:15 זמן מובילי יום 10:30 דני לימור	10:00 פעילות חברתית	9:45
הפסקה						11:00
הכנה לשבת	סדנא על גישה חיובית (אמא של רוני שלו)	משבצת צבא	עינת 11:00	12:00 משבצת קהילה- על לוחמים ללא גבולות	משבצת טקסטים של למידה- "חוראנים" (שירה וחנה)	11:30
זמן מובילי יום / אקטואליה						12:45
ארוחת צהריים + הפסקה						13:00
שבת פרשת במדבר כניסת שבת - 19:16 צאת שבת - 20:17	שיעור חניך- יובל ישראלי	שיעור מדריך- גיא	DIY מסכות (יונה ושירה לוי)	15:00 שירה לוי- על מיכל סלה	חוליות סיום	16:00
הפסקה						17:15
שבת שלום !	19:00 אלקנה	מונפול אנושי- ידה"א	17:15 תיאום 17:45 גלעד	פושעים שהצליחו בחיים (פלג וטופז)	מודל האו"ם	17:45
ארוחת ערב						19:00
	חוליות סיום	טוקר 20:30	שיתוף	בית מדרש	המשך מודל האו"ם עד 21:00	20:00
				שמ"פ-עומר (רשות)	21:15 שיחת קפסולה	21:30
עיבוד יומי + תדריך למחר + הודעות						21:15-22:00



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ג הראשון , שדרות, 2020 , תש"פ , שבוע 38 פנים בסימן קפסולות והמשך חזרה לשגרה
לוז בנים

יום ו' 22.5.2020 כח' אייר	יום ה' 21.5.2020 כז' אייר	יום ד' 20.5.2020 כז' אייר	יום ג' 19.5.2020 כה' אייר	יום ב' 18.5.2020 כד' אייר	יום א' 17.5.2020 כג' אייר	
גיא	גיא	גיא	גיא	עומר	גיא	מנחה תורן
יובל גינוסר	אורן	לשץ	טל פופ	קופר	טל וייס	מובילי יום
בן אריאל	עדני ויובל	גוש דן	מולי וסלי	לשץ עמונאל	שיבר עילי	תורנים
יום בנושא סין	יום בנושא ראפ	יום בנושא ללי	יום בנושא התנחלויות	יום בנושא קרב מגע	יום בנושא וייס	הערות
"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה						7:15
ארוחת בוקר						7:45
סיכום שבוע	אימון כושר	זיו- MMA	אימון כושר	משבצת צבא	אימון כושר	8:30
הפסקה						9:30
הכנה לשבת	גיא "היו הגברים מעולם"	חוליות סיום	עינת 9:30	משבצת צבא	10:15 זאביק - "מאויב לאוהב" - סתם סיפור? או אסטרטגיה התיישבותית!?	9:45
הפסקה						11:00
	שיעור חניך – יונתן גינת "אופטימיות"	תרבות הספורט בישראל	משבצת טקסטים למידה	דני לימור 12:00	טל עדני- הנסיך האדום	11:30
זמן מובילי יום / אקטואליה						12:45
ארוחת צהריים+ הפסקה						13:00
שבת פרשת במדבר כניסת שבת - 19:16 צאת שבת – 20:17	שיעור חניך - דן	משבצת הדרכות	תיאום 15:00 גלעד 16:00	משבצת קהילה- לוחמים ללא גבולות	חוליות סיום	16:00
הפסקה						17:15
שבת שלום !	חוליות סיום	טוקר 19:00	פעילות חברתית	יובל גינוסר – זנות באמנות	שיחת קפסולה	17:45
ארוחת ערב						19:00
	אלקנה 20:30	אלי בראור 20:30	שיתוף	בית מדרש 20:00	איל לשץ – טכנולוגיה בישראל	20:00
עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות						21:15-22:00