



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 31- קייטנה

יום ו' 31.3 ט' בניסן	יום ה' 30.3 ח' בניסן	יום ד' 29.3 ז' בניסן	יום ג' 28.3 ו' בניסן	יום ב' 27.3 ה' בניסן	יום א' 26.3 ד' בניסן	מליאת למידה	
עמרי	עמית	עומר	נטע	עמרי	עומר		מנחה תורן
עמית	עמרי	נטע	עומר	עמית	נטע		מנחה לוגיסטי
עלמה	אודאיה	סיוון	אדיר חזן	אורי ברעם	תום סגל		מוביל יום
יאיר	עמרי תמרי	דביר חן	טל אלמקייס	יובל דואק	שיר		מוביל יום
נטע ואסי	לי ו	יפתח ואדווה	עמית אבידר ותומר באשר	איתי ליבראטי ופז	עתליה ויאיר		תורנים
							7:00
							7:45
מסע זיקים (רשות) 7:00 בוקר טוב נקיונות (גזרת סלון מרכזי) 8:30 א. בוקר	6:45 בוקר טוב 7:00 יציאה לבתי ספר+ תליית תפאורה			6:45 בוקר טוב ונקיונות (זולות) אימון: בנים-ויקי בנות- אימון יציבה	6:45 בוקר טוב		8:30
							9:30
שישי בוגרים: לוי"ז: 10:00-10:30 התכנסות 10:30-11:15 שיעור - יהודה 11:15-11:45 הפסקה 11:45-12:45 קפה בוגרים 12:45-13:00 הפסקה 13:00-13:30 סליחה על השאלה 13:30-14:00 מינגלינג	8:00 כינוס 9:30-8:30 פעילות ראשונה 10:15-11:15 פעילות שנייה 11:45-12:30 פעילות שלישית 12:30 סיכום יום ושליחה הביתה			שיעור חניך- נועם חזון "ג'ודו" שיעור מדריכה - עמית שיעור מדריכה- עמית שיעור חניך- אסף צור "סטיגמות"	7:00 אימון ריצה לגבעת קובי+ א. בוקר 9:00 חזרה בהליכה למכינה 10:00 נקיונות (גזרת מחסן) ומקלחות	מירון כרמל מירון כרמל	10:00 11:30
							12:30
							12:45
							15:45
14:00-16:45 זמן התארגנות לשבת 16:45 משבצת פתיחה- חוליית שבת	13:00-13:30 חזרה למכינה וא. צהריים 14:30 עיבוד יום			פעילות תורמת לקהילה	14:30 התכנסות משבצת 15:00-15:30 פתיחה קייטנה 16:00 סימולציות של הכנת הפעילויות		16:00



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 31- קייטנה

פרשת : צו - שבת הגדול כניסת שבת: 18:31 יציאת שבת: 19:32	15:00 נקיונות פסח (סלון בנים/ות) פיינטבול קיימותי	15:00 נקיונות פסח (כרמל) סדנאות בחירה- שגיא בן עזרי: פיתוח קול עלמה: אומנות ותום: תיאטרון	15:00 נקיונות פסח (מירון) פעילות גיבוש - דייטים	משפחה בשכונה - פעילות יום המעשים הטובים	משבצת הוואי		17:30
ארוחת ערב 18:30							18:30
שבת שלום!	19:30 פרשת שבוע - שבת הגדול מירון: גל נתיב כרמל: תום סגל 20:15 ערב קריוקי	אקרו יוגה 21:30 תדרוך למחר	עמרי פלד- סדנת כתיבה+הרצאה 20:30 תדרוך למחר	משבצת הכנה לקייטנה- אלבניה ושחר: סימולציות חינוכיות פתיחת קייטנה וסיום ארגונים ותפאורה	ישיבת חוליות אם עם הספר (רשות)		19:30
							20:30
							21:00
							23:00

"אינני קיים כדי שיאהבוני ויוקירו אותי, אלא כדי שאפעל אני ואוהב. אין הסביבה חייבת לעזור לי אלא אני חייב לדאוג לעולם." (יאנוש קורצ'ק)