



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, גל-און, 2023, התשפ"ג – שבוע 31- קייטנה

יום ו' ניסן	יום ה' ניסן	יום ד' ניסן	יום ג' ניסן	יום ב' ניסן	יום א' ניסן	מליאת למידה		
01.03.23	30.03.23	29.03.23	28.03.23	27.03.23	26.03.23			
רוני	טל	טללה	טל	איילי	רוני		מנחה תורן	
טל	טללה	רוני	טללה	טל	טללה		מנחה לוגיסטי	
אילה כהן	איילה כהן	רחל לקצ'או	בן פיטרס	אביתר אטואן	עומר לזרוף	גפן	מוביל יום	
רחל לקצ'או	יאיר קריב	עודד אלקבץ	אוריה למאן	מתנאל יניב	נגה כספי	רותם	מוביל יום	
שניר ודורון עמית	יונתן אסלן ועודד	אלה ורועי וינוקור	אלדר ואלחנן	בן פיטרס ונויה	טל עצמון ויאיר		תורנים	
	יום ימי הביניים	יום תנ"ך	יום פרה היסטוריה				נושא היום	
בוקר טוב + נקיונות								7: 15
ארוחת בוקר								7: 45
לוז שישי בוגרים	6:00-6:15 השכמה ובוקר טוב 6:15-6:45 ארוחת בוקר 6:45-7:30 ניקיונות וקיפול ציוד 7:30-8:00 הכנות אחרונות ליום 8:00-8:30 חלוקת מדבקות לשמות- התכנסות+ הרקדה			שיעור חניכה- טל		גפן	8: 30	
				"חיים על הקצה"		רותם		
הפסקה								9: 30
לוז שישי בוגרים	8:30-9:30 פעילות כיפה אדומה 9:30-10:15 ארוחת בוקר והפסקה פעילה- הפנינג איפור רויטל סלע	8:30-9:30 פעילות עשר המכות 9:30-10:15 ארוחת בוקר והפסקה פעילה- בועות סבון	8:30-9:30 פעילות היכרות עם הילדים- שבירת קרח 9:30-10:15 ארוחת בוקר והפסקה פעילה	זמן הכנות לקייטנה		גפן	10: 00	
						רותם		
הפסקה								11: 00
לוז שבת	10:15-11:00 פעולת אגדות 11:00-11:45 פעולת חפש את המטמון עמי ותמי	10:15-11:00 תיבת נוח 11:00-11:45 מופע תיאטרון תנ"ך	10:15-11:00 פעילות האדם הקדמון 11:00-11:45 פעילות בעקבות המים	11:15 גיורא רדלר פילוסופיה יהודית	15:15 הסעה מקריית גת 15:45 הגעה למכינה	גפן	11: 30	
						רותם		
זמן מובילי יום								12: 30
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים								13: 00
פרשת : צו כניסת שבת : 18:30 יציאת שבת : 19:36 שבת שלום!	12:00-12:45 שעת למידה 13:00 פיזור הילדים וארוחת צהריים 13:30 סיכום והכנות למחר 14:00 נסיעה לגלאון	12:00-12:45 שעת למידה 13:00 פיזור הילדים 13:15 ארוחת צהריים 14:15-15:30 סיכום והכנות למחר	12:00-12:45 שעת למידה 13:00 פיזור הילדים 13:15 ארוחת צהריים 14:00-15:00 סיכום והכנות למחר	משבצת קהילה- סיכום שבוע הכנה והסבר פרקטי על יום בקייטנה	16:30 איתמר בניק פורום לחשיבה אזורית	גפן	16: 00	
						רותם		
הפסקה								17: 00
	14:00 ארוחת צהריים 17:30 סדנת צחוק- יוסי כהן 18:30 ארוחת ערב	17:45 אימון גופני 19:00-19:45 ארוחת ערב	15:00 יציאה בתחבצ ערב כיף בחסות חוליית קהילה הפתעה	משפחות מארחות	18:00 איתמר בניק פורום לחשיבה אזורית 19:00 ארוחת ערב	גפן	17: 30	
						רותם		
ארוחת ערב								18: 30
	ערב צוות	19:45 הזמר במסיכה 21:00 עיבוד יום	ערב כיף בחסות חוליית קהילה הפתעה 18:00 מקלחות 19:00 יציאה בתחבצ 20:00 ארוחת ערב	19:00 סגירת מכינה 20:00 נסיעה לקריית גת	20:00 ישיבת חוליות אם	גפן	19: 30	
						רותם		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								20: 30