



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שובל, 2022 - 2023, התשפ"ג - שבוע 30 - צבא וביטחון

יום ו' 24.3.23 ב' בניסן	יום ה' 23.3.23 א' בניסן	יום ד' 22.3.23 כ"ט באדר	יום ג' 21.3.23 כ"ח באדר	יום ב' 20.3.23 כ"ז באדר	יום א' 19.3.23 כ"ו באדר	מליאת למידה		
עמית	שחר	עמית	רוני	נועה	שחר		מנחה תורן- מ"פ	
שחר	רוני	נועה	עמית	עמית	רוני		מנחה לוגיסטי- רספ	
	הדר רוזנבלום ומאיה סגל	אודליה כהן וגיא הוברמן	אלעד טלמון ואיתי טסלר	בר מועלם והילה טל	עמית לרנר ומאיה סרי		מובילי יום- מ"מ	
נעמה גולדשטיין, רותם מרקוביץ, איתי צור	יהלי ורסנו, צוק אבירם, דניאל פריי	<u>בוקר</u> : רון גורי, נדב ונונו, ערד מגן <u>צהריים</u> : הדר רוזנבלום, רועי פריבס, עמית לרנר <u>ערב</u> : יואב גלער, יובל נחמני, גיא גנני	אמרי צרפתי, אלמה מיוזובניק, אוראל חמי	גיא גנני, יאיר הראל, שירה כהן	כפיר שמידוב, מיטב דניאלי, יואב גלער		תורנים- <u>עובדי רס"ר</u>	
	עמית + נועה	אריק + רוני	שחר	שחר (ע)			חופש- גימלים	
בוקר טוב + נקיונות								7: 15
ארוחת בוקר								7: 45
05:00 בוקר טוב 05:15 ניקיונות 6:00 יציאה התכנסות וחלוקת מספרי חזה 6:30	05:30 בוקר טוב 05:45 ארוחת בוקר 06:15 שטיפת מכינה 7:15 יציאה 8:45 הגעה להר הרצל 9:00 חוגי בית	אודליה כהן - חיים של אחרים יערה תיבי - פרשת קו 300	עמנואל דמרי- נכה צהל	אימון 7:15 08:15 ניקיונות 08:45 א.ב.		אורן	8: 30	
						שקד		
הפסקה								9: 30
זינוק מקצה 5 7:30 זינוק מקצה 10 7:45	שקד 10:00 הפסקה 10:30 מוזיאון הרצל אורן 10:00 מוזיאון הרצל 10:30 הפסקה	עומר זיאדנה- להיות חייל בדואי בצה"ל	אלוף יואל סטריק- מנהיגות ואחראיות 10:00- 11:30	אפרת - מערכות הורמונליות		אורן שקד	10:00	
הפסקה								11:00
9:45 טקס סיום וחלוקת פרסים	11:30 פאנל זרמים ביהדות	דורון קמינר- יחידה 81 והתנדבות בצבא	13:00 אהרלה- מוסריות במלחמה 13:00 נועה- עם בונה צבא בונה עם 2	רון חמש אצבעות- פוטנציאל		אורן שקד	11:30	
10:30 יציאה הביתה	12:30 ארוחת צהריים						12:30	
ארוחת צהריים, הפסקה וזמן עבודה על פרויקטים								
15:45 זמן מובילי יום								
פרשת : ויקרא כניסת שבת 18:33	13:30 העם היהודי ואני 15:00 הפסקה	פעילות תורמת לקהילה	14:30 נועה- עם בונה צבא בונה עם 2	ענבל - מנהלת חינוכית	14:30 הגעה לרכבת להבים	אורן	16:00	

19: 32 יציאת שבת : שבת שלום ! מעביר :	15: 30 בין יהדות התפוצות לעבודות בישראל(דר יזהר הס) 16: 45 סיכום		14: 30 אהרל'ה- מוסריות בצה"ל	פאנל מדריכים	15: 00 פתחש+ משבצת פתיחה 16: 15 הוואי- כן המפקדת!	שקד	
							17: 00
	17: 15 יציאה לשבט אבן יהודה הגעה ב 18: 15	פעילות תורמת לקהילה	משפחות מארחות	פאנל מדריכים ענבל - מנהלת חינוכית	ארון הספרים	אורן שקד	17: 30
							18: 30
	18: 45 ארוחת ערב	19: 00 אימון ארוחת ערב 20: 00 + הכנת אוכל למחר	20: 00 עמית לרנר - ארגוני פשע 20: 00 נועם בן משה - על המוח	התגנבות והסוואה- עמית עיבוד יום	19: 30 היערכות לק"י 20: 30 לימוד חברותות 21: 30 מעגל סיכום 22: 15 יציאה	אורן שקד	19: 30
	19: 45 קייטנה עיבוד יום	עיבוד יום אפטר לוז- ריקי רוטר עובדה	עיבוד יום אפטר לוז- מבצע יער הנגב של שייטת 13 המשך	אפטר לוז : זמן אמת עונה 4 מבצע יער הנגב של שייטת 13	אפטר לוז : סרט הסרבן		
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							20: 30