|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 10.9.17 י"ט אלול  | יום ב'11.9.17 כ' אלול | יום ג'12.9.17 כ"א אלול | יום ד'13.9.16 כ"ב אלול | יום ה'14.9.16 כ"ג אלול | יום ו'10.9.16 כ"ד אלול |
| מנחה תורן | ניר | שיר | לירי | שיר | ניר | לירי |
| מובילי יום | מייקל + שירי | דור נוב + יעל שני | יובל צ + איתי א | עינב + שלו | דיאנה + אלון | מייקל + שירי |
| תורנים | הילה + בן | אופיר + כפיר | תומר ז + שירה צוק | אביב ז + עדן | יובל ל. + ערן | עומר + גל |
| הערות |  |  |  | מטה גיוסים |  |  |
| 7:15 | "בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה |
| 7:45 | ארוחת בוקר |
| 8:30 |  | כושר גופני – מאבדים את הצפון | דגשים לניווט | 7:00 יציאה לגבעות גורל | ניווט יום עצמאי | 7:00 יציאה למכינה |
| 9:30 | הפסקה |
| 9:45 |  | מד קאורדינטות | חלוקת חוליות ניווטבניית צירי ניווט ולמידה | ניווט יום מודרך | ניווטים יום עצמאי |  סיכום שבוע |
| 11:00 | הפסקה |  |  |  |  |
| 11:30 | 14:00 ארלוזורוב – הסעה יוצאת | תרגול מד קאורדינטות  | בניית צירי ניווט ולמידה  | ניווט יום מודרך | ניווט יום עצמאי | הכנות לשבת – חוליית שבת |
| 12:45 |  זמן מובילי יום / אקטואליה |
| 13:00 |  ארוחת צהרים+ הפסקה  |
| 16:00 | 15:30 "וולאק" פתיחת שבוע – נירקריאת מפה טופוגרפית  | ניתוח אגנים + תרגול  | שבת בנחשון – חוליית שבת | בניית ציר ניווט | בניית ציר ניווט | פרשת השבוע: נצבים וילךכניסת שבת: 18:25צאת שבת: 19:22 |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | תרגול מפה טופוגרפית 18:30 מסדר ציוד אישי | בניית ציר ניווט (שיעור)  | כושר גופני | ניווט יום חודר לילה מודרך | ניווט יום חודר לילה עצמאי  |  |
| 19:00 | ארוחת ערב |
| 20:00 | חוליות אם | חוליית קבוצה – ערב חדר | שיתוף | ניווט לילה מודרך | ניווט לילה עצמאי |  |
| 21:15-21:30 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות |

"לפעמים תמצאו את עצמכם באמצע שום מקום, ולפעמים באמצע שום מקום - תמצאו את עצמכם" (ד"ר גוגל)