



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית  
למחזור כ"ו הראשון, שובל, 2022 - 2023, התשפ"ב - שבוע 23 - ירושלים

| יום ו'<br>6.1.1111 | יום ה'<br>2.2.2023  | יום ד'<br>1.2.2023  | יום ג'<br>31.1.2023   | יום ב'<br>30.1.2023  | יום א'<br>29.1.2023  | מליאת<br>למידה |              |
|--------------------|---|---|---|--|--|----------------|--------------|
|                    | נועה  | רוני  | עמית  | רוני   | עמית   |                | מנחה תורן    |
|                    | שחר   | נועה  | רוני  | נועה   | שחר  |                | מנחה לוגיסטי |
|                    | מיכל ונדב   | מיכל ונדב   | שיר לקס ותמר סייג   | פרץ ויאאי  | מוריה ונעמה  |                | מובילי יום   |
|                    | דניאל פריי, נועם בן משה,<br>תמר שני   | פריבס, קותי, צוק  | קנטור, נועה קורן, איתי צור  | הילה, נטע, תמר רוזנמן  | יהלי רו, עמית פרס, מיטב  |                | תורנים       |
|                    | אריק  | שחר (ב) אריק  | שחר, נועה (ע)   | עמית (ב), שחר (ע), אריק  | רוני (ע)   |                | חופש         |
|                    | 6:00 בוקר טוב   | 6:00 בוקר טוב   | 6:15 בוקר טוב   | 6:15 בוקר טוב  | 5:30 בוקר טוב  |                |              |
|                    | 6:15 נקיונות<br>6:45 ארוחת בוקר<br>7:30 יציאה רגלית   | 6:15 נקיונות<br>6:45 ארוחת בוקר<br>7:30 יציאה רגלית   | 6:30 נקיונות<br>7:00 ארוחת בוקר   | 6:30 נקיונות<br>7:00 ארוחת בוקר  | 5:45 נקיונות<br>6:45 ארוחת בוקר מבמגרש   |                | הערות        |
|                    | יציאה לגן סאקר<br>8:00 הגעה לגן סאקר<br>והשארית ציוד ותורנים<br>8:30 סיור לנחלאות - ב 2<br>קבוצות<br>10:30 הפסקה<br>11:00 הוואי בשוק<br>מחניודה - פעילות הוואי<br>12:00 ארוחת צהריים בגן<br>התות + זמן חופשי בשוק<br>13:00 התכנסות בגן התות<br>והליכה לגן סאקר<br>13:30 סכמש + פרשת<br>שבוע של דניאל פרץ בגן<br>סאקר, פרשת "בוא"<br>16:00 יציאה הביתה | 8:15-10:00 סיור בבית<br>המשפט העליון<br>10:00-10:30 הליכה לגן<br>הורדים<br>10:30-11:30 הדרכות<br>בנושא: חינוך- מיכל ויאאי,<br>תרבות- שיר לקס ונעמה<br>וספורט- נדב ודניאל פרץ<br>בירושלים. | 8:00-11:00 סיור קו התפר -<br>דרך שכונת אבו תור סיור על<br>הגבול בין 48-67.<br>מיער השלום להר ציון<br>11:00 הר ציון<br>11:00-13:00 סיור רובע נוצרי<br>וכנסיית הקבר | 8:00 מבוא ורקע לתקופת בית<br>שני. התמקדות בתקופת- לימוד<br>על עזרא ונחמיה שילוב של רוח<br>וחומר<br>9:00 הליכה לתצפית ארמון<br>הנציב<br>9:20 תצפית, מבוא קצר<br>לתקופה החשמונאית.<br>9:50 פסיפס<br>10:10 כניסה לאמה<br>החשמונאית.<br>11:10 הקפצה לחניון גבעתי<br>11:30 חניון גבעתי- סגירה של<br>הסיפור החשמונאי ומעבר<br>מהתקופה ההלניסטית לרומית | 7:30 הקפצה מתיכון בית<br>שולמית ליער השלום פריקת<br>ציוד והמשך נסיעה להר<br>הזיתים<br>8:30-9:00 התארגנות<br>ונסיעה<br>9:00 הקפצה להר הזיתים<br>מיער השלום<br>9:30 תצפית ופתיחה<br>10:20 סדנת עקדה "הסיפור<br>הראשון של ירושלים" ביד<br>אבשלום<br>11:20 סיור עיר דוד עליון<br>(תצפית, ארמון-חפירות<br>מזר, שטח G)<br>11:50 / 12:10 מיצג תלת<br>מימד |                |              |
|                    |   | ארוחת צהריים 11:30-12:30<br>הורדים<br>עליה לאוטובוסים   | 13:00 ארוחת צהריים דשא שער<br>חדש   | 12:20 ארוחת צהריים - אוהל<br>האדרת   | 13:00 ארוחת צהריים -<br>אוהל האדרת   |                |              |

|  |  |   |   |  |  |  |  |
|--|--|---|---|--|--|--|--|
|  |  | <p>13:00 - מוסררה - הפנתרים השחורים (משה ויעל אמויאל)<br/> 14:30 עליה לאוטובוסים - כיכר ספרא<br/> 15:00 הגעה לגבעת התחמושת<br/> 15:00-17:00 גבעת התחמושת עם שאול רונין<br/> 17:15 עליה לאוטובוסים</p> | <p>14:00 מפגש עם נזיר פרנסיסקני- אלברטו<br/> 15:15 הקפצה ליער השלום<br/> 15:45-16:30 מקום קדוש - סדנא עם המדריכים<br/> 16:30-17:15 סיכום שבוע עם המדריכים<br/> 17:15-17:30 מילוי משובים של החניכים!!<br/> 17:30 שיח ומפגש על האיסלם עם קאדר עארני<br/> 18:30 נסיעה בתחבצ למקום לינה- רבע שעה הליכה+ קו 90/91 לפי חוליות</p> | <p>13:20 כניסה לחפירות הפעילות ביובל<br/> 13:50 עליה לגן הארכאולוגי (דוידסון)<br/> 14:20 מרכז דוידסון, שערי חולדה.<br/> 15:20-16:30 פעילות מנהרות הכותל/שרשרת הדורות לפי פניות + ביקור בכותל המערבי<br/> 17:00 סדנת סיכום בית שני<br/> 18:00 סיכום יום<br/> 18:20 הקפצה משער האשפות ליער השלום<br/> 18:50 הגעה ליער השלום<br/> 19:15 אימון</p> | <p>14:30 / 14:20 פייר וורן<br/> 15:10 / 14:50 מיצג המעיין<br/> 15:20 נקבת חזקיהו<br/> 16:20 סיכום המצור האשורי<br/> 16:40 עליה לאדרת<br/> 17:00 סדנת "נביא בעירו" - וסיכום יום<br/> 2) קבוצות באדרת וקבוצה מיצג)<br/> 18:20 הקפצה ליער השלום<br/> 18:50 הגעה ליער השלום<br/> 19:15 אימון</p> |  |  |
|  |  | <p>18:00 ארוחת ערב בשבת מצדה</p>  | <p>19:40 ארוחת ערב בשבת מצדה</p>  | <p>20:15 ארוחת ערב</p>   | <p>20:15 ארוחת ערב</p>   |  |  |
|  |  | <p>19:00 - אורי בנקי - בכיתה בהנהגת הצופים<br/> 20:15-21:00 - הוואי כיף<br/> לינה : שבת צופי מצדה</p>   | <p>20:30 - עמית פרדס - ירושלים בעוד 100 שנה<br/> לינה : שבת צופי מצדה</p>   | <p>21:00 פעילות הוואי עומק<br/> לינה : יער השלום</p>   | <p>21:00 חוגי בית- הר הבית- זאק והילה, הרובע הארמני- אמרי והדר, מזרח ירושלים- עילי ואלעד<br/> לינה : יער השלום</p>   |  |  |
|  |  | <p>21:00 עיבוד יום</p>  | <p>21:30 עיבוד יום</p>  | <p>21:45 עיבוד יום מקלחות</p>  | <p>21:45 עיבוד יום מקלחות</p>  |  |  |