**המכינה הקדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית –**

**מחזור י"ט הראשון , שדרות , 2016, תשע"ו – שבוע פנים – 23**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  31/1/16  כא' בשבט | יום ב'  1/2/16  כב' בשבט | יום ג'  2/2/16  כג' בשבט | יום ד'  3/2/16  כד' בשבט | יום ה'  4/2/16  כה' בשבט | יום ו'  5/2/16  כו' בשבט |
| מנחה תורן | גיל | גילי | מור | גילי | גיל | מור |
| מובילי יום | סהר ומעין | יעל ויובל | מיכל וירדן הראל | עינב ותניה | יואב חנוכה וזהר | סהר ומעין |
| תורנים | עומר עבאדי ומיכל | יואב ברקן ונחל | קרין ותום | הכהן הראל ושירלי | נפתלי וירין | עומר עבאדי ומיכל |
| 7:15 | ארוחת בוקר | | | | | |
| 8:00 |  | זאביק- ציונות | כושר גופני | מור-מוטיבצייה  גילי- שאלה קשה? | מור-מוטיבצייה  גילי-שאלה קשה? | סיכום שבועי |
| 9:15 | הפסקה | | | | | |
| 9:30 |  | כושר גופני | 10:00 דניאל הראל | 9:45:לאה שקדיאל | שיחת קבוצה | יעל- סומסום לילדים  שירלי- מה זה השטויות האלה? |
|  | זמן אקטואליה | | | | | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | |
| 11:30 |  | צחי לובלין- שירת חיי | הכנות ליום הורים | אלי בראור  המשך הרצאה בנושא משמעות החיים | דורון- עומק השטח  הכנה לשבוע ירושלים | הכנות לשבת |
| 12:45 | זמן מובילי יום | | | | | |
| 13:00 | ארוחת צהריים + הפסקה | | | | | |
| 16:00 | כושר כופני | פת"ל | 16:00 תדרוך  17:00 התכנסות | פת"ל | 15:30 דני לימור | שבת פרשת "משפטים"  כניסת שבת : 16:55  צאת שבת : 17:56 |
| 17:15 | הפסקה | | | | | |
| 17:45 | פתיחת קואפרטיב בשדרות- הרצאה בנושא: תזונה בריאה | פת"ל | 18:00:פתיחה ונאומים  19:00:ארוחת ערב  20:00:היכרות עם פעילות המכינה | פת"ל | משבצת חולית שבוע ירושלים | שבת שלום! |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | | | |
| 20:00 | חוליות אם | הכנות ליום הורים | 21:00:סיום משוער ופיזור | בית מדרש | אלקנה- יהדות |  |
| 21:30 | עיבוד יומי, תדרוך למחר, וזמן הודעות | | | | | |