



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, שדרות, 2020, תש"פ, שבוע 22 – פנים בנושא אמצע**

יום ו' 31.1.2020 ה שבת	יום ה' 30.1.2020 ד' שבת	יום ד' 29.1.2020 ג' שבת	יום ג' 28.1.2020 ב' שבת	יום ב' 27.1.2020 א' שבת	יום א' 26.1.2020 כט' טבת	
רון	גיא	תמר	גיא	רון	תמר	מנחה תורן
שירה ויזל ואורן	שירה וייסלדר ויעל	אנאל והדר	מיקה וגיוש	אלעד וטל פ.	עמנואל ורוני והבה	מובילי יום
איתן וליאור	יובל ישראלי ודביר	רום וטל עדני	סאלי ורוני ענבר	יונה וזיו	איתן וליאור	תורנים
שבת בוגרים			ערב הורים		קשר יהודי	הערות
	טיולים	חדרים	בנים/בנות	צבא		יום בנושא
<b>"בוקר טוב" + סדר ונקיון המכינה</b>						7: 15
<b>ארוחת בוקר</b>						7: 45
כושר גופני	בוקר צוות	חוליית למידה- משבצת טקסטים	כושר גופני	כושר גופני- ברוח צה"ל		8: 30
<b>הפסקה</b>						9: 30
9: 30 שירה - עין פרת על שנה ב'	רון- מישהו ראה כאן גורילה? חלק 2 גיא- צייקי צייקי צייקי צ'ק	10: 00 זמן מובילי יום 10: 15 יהונתן טוקר – החברה הישראלית	זאביק	סדנת צחוק		9: 45
<b>הפסקה</b>						11: 00
הכנות לשבת	רון- מישהו ראה כאן גורילה? חלק 2 גיא- צייקי צייקי צייקי צ'ק	11: 30 הפסקה 11: 45 פעילות חברתית	חוליות אם	עינת ורצקי – קריאה פילוסופית בתרבות עכשווית		11: 30
<b>זמן מובילי יום / אקטואליה</b>						12: 45
<b>ארוחת צהרים+הפסקה</b>						13: 00
שבת פרשת בא כניסת שבת : 16: 54 צאת שבת : 17: 53	אלקנה- יהדות	14: 00 קהילה התנדבויות קבועות	13: 30 הכנות לערב הורים	14: 00 קהילה התנדבויות קבועות	<b>הגעה עד 16:00</b> 16: 30 פתיחת שבוע באולם בנות	16: 00
<b>ארוחת ערב</b>						17: 15
שבת שלום !	1 בן- משבר האקלים יובל גינוסר- שליטת העם הסיני דרך טכנולוגיה	קהילה התנדבויות קבועות	17: 30 התכנסות 18: 00 דוברים וקטעי קישור	קהילה התנדבויות קבועות	17: 30 גיא חדד- אמונה ומוזיקה	17: 45
<b>ארוחת ערב</b>						19: 00
משבצת הכנה לנגב	19: 00 ארוחת ערב חגיגית 20: 00 שיחת קבוצה אפטר לויז – משחקים מהעבר	החלפת חדרים	20: 00 חוליות אם 20: 30 סרטון וסיכום אפטר לויז- כיף בחדר	בית מדרש	חברותות	20: 00
<b>עיבוד יומי (בחמישי סיכום שבוע) + תדריך למחר + הודעות</b>						21: 15-22: 00