



**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**  
**מחזור כ"ג הראשון, תש"פ, 2020, קבוצת שדרות – שבוע 21 בנושא ארכיאולוגיה**

יום ה' טבת 23.1.2020	יום ד' טבת 22.1.2020	יום ג' טבת 21.1.2020	יום ב' טבת 20.1.2020	יום א' טבת 19.1.2020	
גיא	רון	תמר	רון	גיא	מנחה תורן
רון	תמר	רון	גיא	תמר	מדריך לוג'
חנה ונעה אופק	יובל גינוסר ויעל'	יושי זיו	נעה אופק וסלמון	חנה וטל עדני	מובילי יום
		(רק בערב)			תורנים
השכמה					4:00
בוקר טוב					4:15
הכנת סנדוויצ'ים + פת שחרית					4:25
סידור בית + עזרה לתורנים לקפל					5:00
נסיעה : אוטובוס לבאר שבע, אוטובוס לשגב שלום					5:30
תחילת עבודה					6:30
הפסקת סנדוויץ' בבוקר					10:00-10:30
המשך עבודה					10:30-13:00
ארוחת צהריים					13:00-13:20
סיום עבודה ועלייה לאוטובוס					14:30
זמן מנוחה					15:30-17:00
15:00 – סיכום שבוע	ירדן פיגלסון- שימוש מדעי בארכיאולוגיה 18:15 הפסקה 18:30 יעל ארד- אימון כושר	16:00-שלמה מור יוסף, מנכ"ל משרד ההגירה והאוכלוסין – סוגיית הפליטים וריבוי האוכלוסין	שירה בלך – ארכיאולוגיה ומרידות בירושלים	שמריהו – ראש מכינת אדרת- עץ הדעת טוב ורע ושנה ב' באדרת 18:15 הפסקה 18:30 אימון כושר	17:00-18:15
17:00 - הביתה	ארוחת ערב				18:15-18:45
	19:30 א.ערב 20:00 עיבוד יומי	פעילות חברתית	דור חודור- קורבנות אדם, ארכיאולוגיה ומקרא	18:15 הפסקה 18:30 אימון כושר גופני 19:30 א. ערב 20:00 עיבוד יומי	18:45-19:45
	עיבוד יום ( יום רביעי כולל סיכום שבועי)				19:45-20:30
לילה טוב וקבלת כוחות למחר 😊					21:00