



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע אמצע

יום ו' 13.1 כי' טבת	יום ה' 12.1 י"ז טבת	יום ד' 11.1 י"ח טבת	יום ג' 10.1 י"ז טבת	יום ב' 9.1 ט"ז טבת	יום א' 8.1 ט"ו טבת	מליאת למידה		
	עמית	עמרי	עמרי	עומר	נטע		מנחה תורן	
	עומר	עומר	נטע	עמית	עמית		מנחה לוגיסטי	
עמית הראל	עמית אבידר	עלמה בירן	אלון תורגימן	אורי ברעם	יאיר כהן	כרמל	מוביל יום	
נועם רוזנברג	דביר חן	תומר באשר	טל אלמקיס	נגה ניב	ליאור שרביט	מירון	מוביל יום	
	רותם ורוני	ירדן וסיוון	גלעד ואגם	סול בית הלחמי ולי	אדווה ונבו שפרן		תורנים	
בוקר טוב + נקיונות								7:00
ארוחת בוקר								7:45
שינה	אימון ריצה נפח	אימון ריצה אינטרוולים	בוקר צוות	אימון - ריצה קבוצתית		כרמל	8:30	
סיירת כושר (רשות)						מירון		
הפסקה								9:30
סיכום שבוע אמצע	ODT	קפה שדרות	שיעורי מדריך	שיחת קבוצה - החלפת חדרים	11:30 התכנסות	כרמל	10:00	
נסיעה לירושלים	ישיבת חוליות אם					מירון		
הפסקה								11:00
מקלחות והתארגנות לשבת	ישיבת חוליות אם	קפה שדרות	פאנל אמצע	החלפת חדרים	12:30 דברי פתיחה	כרמל	11:30	
משבצת פתיחה שבת קשר יהודי	ODT				13:00 אריק שמיר - אסון בני ציון בנחל צפית	מירון		
זמן אקטואליה								12:30
ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים								12:45
זמן מובילי יום								15:45
שבת קשר יהודי	סגירת מכינה	תוכנית אביב 15:00-16:00-שיעור של יהודה	שיעורי מדריך	משבצת פתיחה - שבוע אמצע	16:00 עמיר מנחם - מנהיגות	כרמל	16:00	
					17:30 - יציאה למכינה	מירון		
הפסקה								17:00
פרשת : שמות כניסת שבת : 16:39 יציאת שבת : 17:38	יציאה לתל אביב	משפחה בשכונה	שיחת קבוצה - ערכים	מאסטר שף - חוליות	18:00 - פעילות חברתית	כרמל	17:30	
						מירון		
ארוחת ערב								18:30
שבת שלום!	משמר עלמא – בנושא דת ומדינה מושב : מוסי רוז למלכי רוטנר - "שבת במרחב הציבורי" 21:15 שירה צחי- תרבות יהודית ישראלית -	מסע אל עצמי	המקלדת	"הכר את הצוות"	20:00 - חוגי בית - מדריכים	כרמל	19:30	
						מירון		



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע אמצע

	כאפשרות להרמוניה בין דת למדינה 23:00 חוגי בית						
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							20:30
אפטר לוי"ז + משוב מובילי יום							21:00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי							23:00

"לרצות להגיע פירושו להיות כבר במחצית הדרך." (אלפרד קאפי)