**מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית**

מחזור כ"ב הראשון , שדרות, 2019

, תשע"ט , שבוע חוץ 20 – טוב ומיטיב

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  13.1.19 ז' שבט | יום ב'  14.1.19 ח' שבט | יום ג'  15.1.19 ט' שבט | יום ד'  16.1.19 י' שבט | יום ה'  17.1.19 יא' שבט | יום ו'  18.1.19 יב' שבט | |
| מנחה תורן | עמית | תמר | גיא | עמית | תמר | |  |
| מובילי יום | סתיו ועידן | איתי ו גילי | אופיר ואורן | עמית ב ורון | יעל ונועה | |  |
| תורנים | ניקול חן | אלרואי עדי ב | עדי ת גל נ | תומר נ זיו | טל ואלה | |  |
| גיוסים |  |  |  |  |  | |  |
|  | 4:00 השכמה וסגירת מכינה 4:45 ארוחת בוקר ופריסה  5:30 יציאה מהמכינה  6:30 הגעה לקיבוץ שילר והתמקמות  7:00 תחילת עבודה  13:00 סיום עבודה  13:30 הגעה למקום לינה 14:00 ארוחת צהריים  13:45 – זמן מובילי יום – זרמים במזון  16:00 מד"ס – נמרוד ויין  17:30 הפסקה  18:00 סדנת טבעונות - אורי קציר  20:00 ארוחת ערב+ מקלחות 21:30 עיבוד יום לילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות  5:00 ארוחת בוקר ונקיונות  6:30 יציאה לעבודה  6:45 תחילת יום עבודה  13:00 סיום עבודה  13:30 הגעה למקום לינה 14:00 ארוחת צהריים  15:45 זמן מובילי יום – מצב החקלאים בישראל  16:00 פעילות חברתית – מונופול  17:15 מקלחות והפסקה  19:00 חקלאות – איתמר הופמן  20:15 הפסקה  20:25 עיבוד יום  לילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות  5:00 ארוחת בוקר ונקיונות  6:30 יציאה לעבודה  6:45 תחילת יום עבודה  13:00 סיום עבודה  13:30 הגעה למקום לינה 14:00 ארוחת צהריים  16:15 זמן מובילי יום – שייטת 13  17:00 רוני פולת – אסון השייטת  18:15 הפסקה  18:30 מד"ס בקבוצות  קרבי מועצם – ברקן  קרבי – שחר א  גופני – גלי  19:30 מקלחות וארוחת ערב  21:15 עיבוד יום  לילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות  5:00 ארוחת בוקר ונקיונות  6:30 יציאה לעבודה  6:45 תחילת יום עבודה  13:00 סיום עבודה  13:30 הגעה למקום לינה 14:00 ארוחת צהריים  15:45 זמן מובילי יום – בטחון עצמי  16:00 פעילות חברתית – חוליית קבוצה  17:15 הפסקה  18:00 סדנת שפת גוף וזיהוי שקרים – לירון רמינגר  19:30 מקלחות וארוחת ערב  21:15 עיבוד יום  לילה טוב | 4:30 השכמה והתארגנות  5:00 ארוחת בוקר ונקיונות  6:30 יציאה לעבודה  6:45 תחילת יום עבודה  13:00 סיום עבודה  13:45 ארוחת צהריים  14:45 משבצת סיכום טוב ומיטיב  16:00 התפזרות מתחנת רכבת רחובות | כניסת שבת 16:25  יציאת שבת 17:40  שבת פרשת בשלח  שבת שלום! | |
| לינה | קיבוץ שילר | | | | בבית | | |

*"האיכר האמיתי מרגיש בנפשו, שאם יפרוש מן האדמה, הרי הוא פרש מן החיים" – אחד העם*.