



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות

חברתית

מחזור כ"ו הראשון, גל-און, 2022, התשפ"ג – שבוע אמצע

יום א' 13.01.23 כ' בטבת	יום ה' 12.01.23 י"ט בטבת	יום ד' 11.01.23 י"ח בטבת	יום ג' 10.01.23 י"ז בטבת	יום ב' 09.01.23 ט"ז בטבת	יום א' 08.01.23 ט"ו בטבת	מליאת למידה		
	טללה	איליי	טל	רוני	איליי		מנחה תורן	
	רוני	טללה	איליי	טל	רוני		מנחה לוגיסטי	
נועדן	ליה	אלעד	בן	אושרי	אלחנן		מוביל יום	
שחורי	יאיר	הילה	שחורי	אוריה	אבי		מוביל יום	
מאיה אלוני, זואי	אור, נטע	רוי, עודד	נועה שינה, ינו	אביתר, עומרי	עידו מ, אברהם		תורנים	
זכרונות	שלווה ורוגע	אהבה וחברות	שמחה ואושר	פחד ועצב	מנהיגות ואחריות		נושא היום	
---	האם אני שלם עם החצי הראשון שלי במכינה?	מה היא חברות אמת ואיך לחוות אותה?	אילו רגעים עושים אותי מאושר?	עם איזה אתגרים ופחדים התמודדתי?	כיצד מפתחים מנהיגות ומיישמים אחריות?		שאלת היום	
בוקר טוב + נקינות								7:15
ארוחת בוקר								7:45
08:30 בוקר טוב 08:45 ארוחת בוקר	שיעור חניך – דיקטורה רן אלבז	הכנה לשבוע ירושלים חוליית ירושלים	אימון גופני	עוצמה אביחי			8:30	
	שיעור חניך – תהיה גבר עודד אלקבץ							
הפסקה								9:30
09:15 נקינות והכנה לשבת 10:30 יציאה לטיול	משבצת קהילה	ארון הספרים	09:45 מוטיבציה ונחישות מהאגדות – סמדר אורבך	מה זה צוות? נר שמעוני תת אלוף			10:00	
הפסקה								11:00
לזו שבת	11:30 דיון החלפת חדרים 12:30 מובילי יום 14:00 החלפת חדרים	אימון גופני	11:15 היחס למושג האלוהי 3 גיורא רדלר	שיעור צוות – איילי וטל שיעור צוות – רוני וטללה	11:30 התכנסות בשדרות 12:30 דברי פתיחה 13:00 אריק שמיר 14:30 ארוחת צהריים		11:30	
זמן מובילי יום								12:30
ארוחת צהריים, הפסקת צהריים, זמן עבודות על פרויקטים								13:00
פרשת: "שמות" 16:37 כניסת שבת: 17:42 יציאת שבת: שבת שלום!	מי מפחד מהדוב הגדול? חולידה"א	הצגת משוב אמצע	פעילות תורמת לקהילה	תהליך הלמידה במכינה משבצת למידה	16:00 אמיר מנחם 17:30 פעילות חברתית לפי חוליות		16:00	
הפסקה								17:00
	אימון גופני	פאנל צוות	פעילות תורמת לקהילה	ישיבת חוליות אם	18:30 הליכה למכינת שדרות 19:00 ארוחת ערב 20:00 חוגי בית - צוות		17:30	
ארוחת ערב								18:30
	משמר – בנושא חלומות למידה	ערב צוות	20:00 חכם השביל מן ההולך בו – אריאלה רוזו	התבגרות בישראל אודי הורוויץ אפטר לזו: סרט – הקול בראש	21:30 עלייה לאוטובוסים 22:15 עיבוד יום		19:30	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								20:30

