**"המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית - מכינה קדם צבאית "נחשון"**

מחזור כ' הראשון , שובל , 2016 , תשע"ו , שבוע ראשון – פתיחה

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א'  4.9.16 א' אלול | יום ב'  5.9.16 ב' אלול | יום ג'  6.9.16 ג' אלול | יום ד'  7.9.16 ד' אלול | יום ה'  8.9.16 ה' אלול | יום ו'  9.9.16 ו' אלול | |
| מנחה תורן | צאלה | אביחי | צאלה | עמית | טל | | אביחי |
| מובילי יום | מאיה + איתי א | דנה + אופיר | אלה + אור | שובל ב + עידו | עיימי + דניאל | | עדן + שיר |
| תורנים |  | טל ש + יואב | אלון + יובל | אביב + ניצן | נועה + תומר ר | | שקד + שובל ק |
| 7:15 | בוקר טוב + ניקיון הבית | | | | | | |
| 7:45 | ארוחת בוקר | | | | | | |
| 8:30 | 11:00 יציאה מארלוזורוב  11:45 קסטינה  12:15 רישום + התארגנות | 7:00 אביטל- כושר גופני לימודי | אביטל- אימון כושר | תהליך קבוצה | אימון כושר | סיכום שבועי + פרשת שבוע | |
| 9:30 | הפסקה | | | | | | |
| 9:45 | 12:45 פתיחה + שבירת קרח צוותית | יהונתן טוקר – החברה הישראלית | זאביק - "נעים להכיר" – אדם ומיקומו | קהילה | קשר יהודי – סדנת פתיחה | 09:30 סגירת מכינה  10:00 יציאה לקסטינה וארלוזורוב | |
| 11:00 | הפסקה | | | | | | |  |  |  |  |
| 11:30 | 13:30 ארוחת צהריים | גלעד | דני לימור – יו"ר עמותת נחשון | למידה | קשר יהודי – הרצאת פתיחה |  | |
| 12:45 | זמן מובילי יום | | | | | | |
| 13:00 | ארוחת צהרים+ הפסקה 14:30 - ניקיונות | | | | | | |
| 16:00 | 14:30 דיון חלוקת חדרים  16:00 נקיונות והתארגנות בחדרים | זאביק - "סיפור הנהר" – על קשר ועל קישור | טל- עפיפונים צהובים/ טיפוח מכינה לימודי – צוות | הכנה לשבוע ניווטים | עדן ק- "החומר והרוח"/  נועה- "אל תוותר" |  | |
| 17:15 | הפסקה | | | | | | |
| 17:45 | סיור היכרות בקיבוץ | טכניקות מסירה ומערך שיעור / משוב וביקורת | טל- עפיפונים צהובים/ טיפוח מכינה לימודי – צוות | פנימה – לימודי יהדות | אלקנה | שבת שלום ! | |
| 19:00 | ארוחת ערב | | | | | | |
| 20:00 | 20:00 – גלעד  21:00 – הסבר חוליות  21:45 – חלוקה לחוליות | חוליות אם | צאלה- טכניקות מסירה ומערך שיעור/  אביחי- משוב וביקורת | קבוצה – אורחות חיים | יד"א |  | |
| 21:15 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות | | | | | | |

"...כל הנקודות כבר מתחברות לקו / משהו חדש מתחיל אצלי עכשיו / דברים קורים תמיד בזמן נכון / באים הולכים בין ההמון..." ( דני רובס )