**"המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית - מכינה קדם צבאית "נחשון"**

מחזור כ' הראשון , שובל , 2016 , תשע"ו , שבוע ראשון – פתיחה

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | יום א' 4.9.16 א' אלול  | יום ב'5.9.16 ב' אלול | יום ג'6.9.16 ג' אלול | יום ד'7.9.16 ד' אלול | יום ה'8.9.16 ה' אלול | יום ו'9.9.16 ו' אלול |
| מנחה תורן | צאלה | אביחי | צאלה | עמית | טל | אביחי |
| מובילי יום | מאיה + איתי א | דנה + אופיר | אלה + אור | שובל ב + עידו | עיימי + דניאל  | עדן + שיר |
| תורנים |  | טל ש + יואב | אלון + יובל | אביב + ניצן | נועה + תומר ר | שקד + שובל ק |
| 7:15 | בוקר טוב + ניקיון הבית |
| 7:45 | ארוחת בוקר |
| 8:30 | 11:00 יציאה מארלוזורוב11:45 קסטינה 12:15 רישום + התארגנות |  7:00 אביטל- כושר גופני לימודי  | אביטל- אימון כושר | תהליך קבוצה | אימון כושר  | סיכום שבועי + פרשת שבוע |
| 9:30 | הפסקה |
| 9:45 |  12:45 פתיחה + שבירת קרח צוותית | יהונתן טוקר – החברה הישראלית | זאביק - "נעים להכיר" – אדם ומיקומו | קהילה | קשר יהודי – סדנת פתיחה | 09:30 סגירת מכינה 10:00 יציאה לקסטינה וארלוזורוב |
| 11:00 | הפסקה |  |  |  |  |
| 11:30 | 13:30 ארוחת צהריים | גלעד | דני לימור – יו"ר עמותת נחשון | למידה | קשר יהודי – הרצאת פתיחה  |  |
| 12:45 | זמן מובילי יום |
| 13:00 |  ארוחת צהרים+ הפסקה 14:30 - ניקיונות  |
| 16:00 | 14:30 דיון חלוקת חדרים16:00 נקיונות והתארגנות בחדרים | זאביק - "סיפור הנהר" – על קשר ועל קישור | טל- עפיפונים צהובים/ טיפוח מכינה לימודי – צוות  | הכנה לשבוע ניווטים | עדן ק- "החומר והרוח"/נועה- "אל תוותר" |  |
| 17:15 | הפסקה |
| 17:45 | סיור היכרות בקיבוץ | טכניקות מסירה ומערך שיעור / משוב וביקורת | טל- עפיפונים צהובים/ טיפוח מכינה לימודי – צוות  | פנימה – לימודי יהדות | אלקנה | שבת שלום ! |
| 19:00 | ארוחת ערב |
| 20:00 | 20:00 – גלעד21:00 – הסבר חוליות21:45 – חלוקה לחוליות | חוליות אם | צאלה- טכניקות מסירה ומערך שיעור/ אביחי- משוב וביקורת | קבוצה – אורחות חיים | יד"א |  |
| 21:15 | עיבוד יומי + תדרוך למחר + הודעות |

"...כל הנקודות כבר מתחברות לקו / משהו חדש מתחיל אצלי עכשיו / דברים קורים תמיד בזמן נכון / באים הולכים בין ההמון..." ( דני רובס )