



מכונה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 1 - שבוע פתיחה

יום ו' 2.09, ו' אלול	יום ה' 1.09, ה' אלול	יום ד' 31.08, ד' אלול	יום ג' 30.08, ג' אלול	יום ב' 29.08, ב' אלול	יום א' 28.08, א' אלול	מליאת למידה	
עומר	נטע	עמית	עמרי	עומר	נטע		מנחה תורן
עמית	עמרי	עומר	נטע	עמית	עמרי		מנחה לוגיסטי
הדר דהוקי	עידו חוגג	עתליה אופן	נועם חזון	נטע גבעתי	טל פריש	כרמל	מוביל יום
עידו דר	עמית אבידר	שי אדנה	עמית הראל	יונתן מטמון	לילך יערי	מירון	מוביל יום
רוני עטר ואלעד אלבו	לי רונן ועמיעד חדד	אורי בר עם ויעל לוברמן	שגיא מור ופז וולצקי	שחר דן ושגיא בן עזרי	בוגרים		תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
אימון גופני סיכום שבוע	בוחן ביפים	חוליית למידה – משבצת פתיחה	אימון לימודי	ניקיון מכונה לימודי	10:00- התכנסות בארלוזורוב 10:30- יציאה מרכבת ארלוזורוב, איסוף מכפר סילבר	כרמל	8:30
		חוליית למידה – משבצת פתיחה				מירון	
הפסקה							9:30
נקיונות תדריך יציאה	"סיפור הנהר" - זאביק נתיב פילוסופיה - אפרת ליברמן	10:15 יהדות - הרב אלקנה	פתיחה לתהליך ההכנה לצבא - עמרי	9:00 סדנת חוסן	12:00- הגעה למכונה ורישום 12:30- פתיחה + שבירת קרח	כרמל	10:00
			טיפוח מכונה	9:00 תרגולות בטיחות - יהודה		מירון	
הפסקה							11:00
	פילוסופיה - אפרת ליברמן "סיפור הנהר" - זאביק נתיב	דני לימור - יו"ר עמותת נחשון	טיפוח מכונה	11:00 תרגולות בטיחות - יהודה	13:30- דיון חלוקת חדרים	כרמל	11:30
			פתיחה לתהליך ההכנה לצבא - עמרי 12:30 ארון הספרים - חלוקה לקבוצות למידה	11:00 סדנת חוסן		מירון	
זמן אקטואליה							12:30
ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים							12:45
זמן מובילי יום							15:45
	15:00 מזרחנות - אבשה נחמי 16:30 שיעור חניך - יונתן 16:30 פרשת שבוע	חוליית קהילה – משבצת פתיחה	שיעור רכז - יהודה טברסקי	13:30 זאביק נתיב - ראש המכונה 15:00 דוד שניאור - קב"ט שדרות 16:30 טכניקות מסירה - נטע 16:30 משוב וביקורת - עמית	14:30 ארוחת צהריים 15:30 הצגת חוליות אם - יהודה 17:00 ניהוג משותף - ענבל גרניצויג - מנהלת חינוכית	כרמל	16:00
		חוליית קהילה – משבצת פתיחה	אחריות בנחשון - ענבל גרינצויג		מירון		
הפסקה							17:00
פרשת : שופטים כניסת שבת : 18:44 יציאת שבת : 19:39	18:00 פרשת שבוע 18:00 שיעור חניכה - נטעאל	חוליית ידה"א – משבצת פתיחה	אחריות בנחשון - ענבל גרינצויג	18:00 משוב וביקורת - עמית	18:00 התארגנות בחדרים	כרמל	17:30
		חוליית ידה"א – משבצת פתיחה	שיעור רכז - יהודה טברסקי	18:00 טכניקות מסירה - נטע		מירון	
ארוחת ערב							18:30
שבת שלום!	20:00 שיחת קבוצה - אורחות חיים	20:00 בית מדרש	ערב צוות כוחה של קבוצה	20:00 ישיבת חוליית אם	20:00 פתיחת שבוע – יהודה	כרמל	19:30
						מירון	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר							20:30
אפטר לוי"ז + משוב מובילי יום							21:00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי							23:00

"אדם שלא עשה טעות הוא אדם שמעולם לא ניסה משהו חדש" (אלברט איינשטיין)