



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבלונה

| יום ו' 30/12 ו בטבת | יום ה' 29/12 ה בטבת | יום ד' 28/12 ד בטבת | יום ג' 27/12 ג בטבת | יום ב' 26/12 ב בטבת | יום א' 25/12 א בטבת | מליאת למידה | | |
|---|---|---------------------------|--|---|--|----------------|--------------|-------|
| | עמית | עומר | נטע | עמית | עומר | | מנחה תורן | |
| | עמרי | עמית | עומר | עמרי | עמית | | מנחה לוגיסטי | |
| | | עמית ועמרי | עמרי - טיול הכנה נחל צפית | עומר ונטע | | | צוות | |
| אדווה | אלון | יובל לאובשטיין | אורי ברעם | מאיה | ידיד | מירון | מוביל יום | |
| סתיו | לי רונן | עילם | נגה בן אהרון | עומר בן אסולין | לילך | כרמל | מוביל יום | |
| נטע ואוג'ו | אביבה ונבו שפרן | טל פריש ועלמה | נגה ניב ועומר | מאיה ואורי נאור | שיר ותום | | תורנים | |
| בוקר טוב + נקיונות | | | | | | | | 7:00 |
| ארוחת בוקר | | | | | | | | 7:45 |
| אימון גופני ריצה אינטרוולים פרשת שבוע- בזמן א.ב. מתמיינים ויגש+מקץ ליאור גנון גומא | מזרחנות - אבשה נחמני | אימון ריצה נפח | 6:00 סיירת כושר שיעור חניכה-אביבה "רגשות" | שינה | | מירון | 8:30 | |
| | פילוסופיה - אפרת ליברמן | | שיעור חניכה- סיוון "תרומה" | | | כרמל | | |
| הפסקה | | | | | | | | 9:30 |
| נקיונות תדריך יציאה | שיעור ראש המכינה - זאביק נתיב | 10:15 יהדות - הרב אלקנה | ארון הספרים | ברוכים הבאים לנחשון - פתיחת רבעון ב' - יהודה | | מירון | 10:00 | |
| | שיעור חניכה- שירה בר יוסף "הבניה מציאותית" | | | | | כרמל | | |
| הפסקה | | | | | | | | 11:00 |
| | שיעור חניך- דביר "פרשת אצילי" | 11:30 מילוי משוב אמצע | שיקוף | "סדר פסח" | | מירון | 11:30 | |
| | שיעור ראש המכינה - זאביק נתיב | 12:00 א.צ | | | | כרמל | | |
| זמן אקטואליה | | | | | | | | 12:30 |
| ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים | | | | | | | | 12:45 |
| זמן מובילי יום | | | | | | | | 15:45 |
| | חמשוש מועמדים: 14:00 קליטה 14:30 שיחת פתיחה חניכים- משבצת הכנה שבוע שואה | 13:00 תוכנית אביב | 14:15 תיאום 15:45 זמן מובילי יום | פעילות תורמת לקהילה | 14:00 התכנסות 14:30 זמן מובילי יום 14:45 ישיבת חוליות אם 16:20 הדלקת נרות | מירון | 16:00 | |
| | | משפחה בשכונה | חברה ישראלית - אהרלה מנהלת חינוכית - ענבל גרינצויג | | | כרמל | | |



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבלונה

| | | | | | | | | |
|---|---|-------------------------------|----------------------------------|--|---|-------|-------|-------|
| | 15.00 שבירת קרח 16.00 ערן ניב אלוף אגף תקשוב + מועמדים כרמל דינמיקה הפסקה 17:30 יוני פסדר מח"ט במיל' "שליחות בצהל" וסיפורי קרב" + מועמדים מירון דינמיקה | | | | | | | |
| | | | | | | | | 17:00 |
| פרשת : ויגש כניסת שבת: 16:09 יציאת שבת: 17:24 | 18:30 ארוחת ערב | פעילות תורמת לקהילה | מנהלת חינוכית - ענבל גרינצויג | פעילות תורמת לקהילה 18:00 הפנינג חנוכה עם משפחה בשכונה | 18:00 הרצאה 18:45 א.ע | מירון | 17:30 | |
| | 19:30 שיעורי חניך לדוגמא (חניכים בארוחת ערב) | | חברה ישראלית - אהרלה | | | כרמל | | |
| ארוחת ערב | | | | | | | | 18:30 |
| שבת שלום! | 21.00 חוגי בית 22.00 מעגלי חניכים 23.00 לילה טוב | משבצת למידה עם הספר (רשות) | אימון כח+ ביקורת וינגייט | בית מדרש | 19:30 לימוד חברותות ומסיבת חנוכה 21:45 עיבוד יום 22:20 יציאה | מירון | 19:30 | |
| | | | | | | כרמל | | |
| עיבוד יום + תדרוך יומי למחר | | | | | | | | 20:30 |
| אפטר לוח"ז + משוב מובילי יום | | | | | | | | 21:00 |
| סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי | | | | | | | | 23:00 |

"לכן אני מאמין, כי דור חדש של יהודים נפלאים יצמח מן האדמה. שוב יקומו המכבים!" (בנימין זאב הרצל, מדינת היהודים)