



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 13 קמפוס גולן

יום ו' 25/11 א' כסלו	יום ה' 24/11 ל' חשוון	יום ד' 23/11 כ"ט חשוון	יום ג' 22/11 כ"ח חשוון	יום ב' 21/11 כ"ז חשוון	יום א' 20/11 כ"ו חשוון	מליאת למידה	
	עומרי	עומר	עמית	עומרי	נטע		מנחה תורן
	נטע	עמית	עומר	נטע	עמית		מנחה לוגיסטי
	נועם אלטמן	שרה	יפתח	סיוון	אגם		מוביל יום
	אלבז	שי	נטע	אסי	תמרי		מוביל יום
	שחר שושני נגה בן אהרון	טליה וירדן	עמית אבידר ותומר שגיא מור ואלי	אדיר וגפן	עידו דר ואדווה		תורנים
בוקר טוב + נקיונות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
שבת שלום!	5:00 בוקר טוב 5:15 א.ב. והכנת כריכים 6:00 יציאה לנבי חזורי 7:00 התחלת הדרכה נבי חזורי/אנדרטת אגוז- עמית - "ניב חזורי/עידו מלכה- "אנדרטת אגוז" 8:00-ארוחת בוקר 8:30 יציאה למוצב יוספה, תדריך בטיחות 9:00 התחלת סיור בבסיס+ הדרכה של טל דרור מ"פ בגבעתי	6:00 בוקר טוב 6:15-הכנת כריכים 6:45 תדריך 7:00 יציאה 7:30 א.ב. 8:00 התחלת גמלא- זאביק וחוליית למידה	5:30 בוקר טוב 5:45 א.ב. הכנת כריכים 6:15 אסי תדריך יציאה 6.45 יציאה 7:20 "מפקדת המודיעין הסורית"- עומר המדריך- אלי כהן, דביר וגומא- המפקדה הסורית 8:10-יציאה להר בנטל	6:00 בוקר טוב 6:15 א.ב. והכנת סנדוויציים 7:00 אסי תדריך בטיחות 7.15 יציאה למסלול – שביל הגולן: עין זיוון-מרום גולן 8:00 א.ב.	5:00 בוקר טוב 5:15 ניקיונות, ארוחת בוקר והכנת כריכים 6:15 יציאה לקמפוס 8:15 עצירת התרעננות בכביש 6, ארוחת בוקר 8:45 המשכת תנועה		8:30
							9:30



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 13 קמפוס גולן

<p>"תולדות" כניסת שבת: 16:16 יציאת שבת: 17:18</p>	<p>10:15- יציאה לחרמון 10:45- הגעה לחרמון 11:00- הדרכה עומרי- "מבמ" אלבו, אדיר- "חשיבות אסטרטגית"</p>	<p>כרמל 8:15 דיון 8:45 אתר הזיכרון ללוחמי רמת הגולן - יונתן מטמון הנשרים בגמלא - אורי נאור 9:10 הנשרים בגמלא- אורי נאור 9:30 מפל גמלא - שחר דן 9:55 הדולמנים - לי מירון - זאביק 10:15 הפסקה 10:45 מירון 10:45 אתר הזיכרון ללוחמי רמת הגולן - איתן הנשרים בגמלא - נגה 11:05 הנשרים בגמלא- אורי נאור 11:25 מפל גמלא - ליאור גנון 11:50 הדולמנים - נועם רוזנברג</p>	<p>8:30- ארוחת בוקר 9:30 הר. בנטל הדרכה שגיא מור ויונתן יגול, מרצה קקי"ל 10:30 יציאה 10:55- הגעה עמק הבכא 11:00- אריה מזרחי - מגד 405 במלחמת יום הכיפורים</p>	<p>10:00 עצירה ראשונה 11:20 עצירה שנייה סק"ג וטורבינות - עומר ועתליה</p>	<p>10:00 הגעה לדגניה 10:10 הדרכה "הטנק הסורי"- שלמה מנוח - לוחם בקרב על הטנק הסורי 11:30 תדריך בטיחות 11:45- יציאה למשולש הגבולות</p>		<p>10:00</p>
<p style="text-align: right;">11:00</p>							
	<p>12:00- ארוחת צהריים 12:30- סיכום שבוע 16:00- יציאה לחיפה</p>	<p>13:00 ארוחת צהריים 13:30- יציאה למבוא חמה</p>	<p>12:20 א.צ 12:45- אורי סגל- מ"מ בשריון בקרב עמק הבכא 13:45 יציאה לתל פאחר 14:30 הדרכת תל פאחר יהודה, אגם-כרמל/ תמרי-מירון 15:30- יציאה לאסון המסוקים 15:50 הגעה לאסון המסוקים- מרצה חוץ</p>	<p>11:45 המשך מסלול 12:30 הר אביטל- ידיד ונועם אלטמן 12:45 א.צ 13:15 התקדמות 15:00 מאגר בנטל- שפרן נטע</p>	<p>12:30 "משולש הגבולות" מירון- נטע המדריכה, כרמל- תום כרמל- נטע המדריכה מירון- רותם 13:30 א.צ 14:00 יציאה לתל סאקי 14:35 הדרכה תל סאקי- יואב עוזיאל-מדריך טיולים ומורשות קרב</p>		<p>11:30</p>
<p style="text-align: right;">12:30</p>							
<p style="text-align: right;">12:45</p>							
<p style="text-align: right;">15:45</p>							
	<p>התנדבות חקלאית – מבוא חמה</p>	<p>16:00- התחלת הרצאה 17:00 יציאה</p>	<p>16:00 סיום מסלול ויציאה</p>	<p>16:20 הגעה לגדות זמן מקלחות והתארגנות</p>	<p>16:00 יציאה לגדות 17:00 הגעה לגדות 17:30 אימון נפח</p>		<p>16:00</p>
<p style="text-align: right;">17:00</p>							
	<p>18:00 חזרה לגדות 18:45 הגעה 19:00 - ארוחת ערב</p>	<p>17:40- הגעה 18:00- אימון כוח</p>	<p>17:10 משבצת קבוצה 18:30 ארוחת ערב</p>	<p>18:30 א.ע</p>			<p>17:30</p>
<p style="text-align: right;">18:30</p>							



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבוע 13 קמפוס גולן

		19:45-משבצת חג הסיגד והרקדה 21:00 עיבוד יום	19:00 ארוחת ערב 19:45 משבצת הוואי 20:45 עיבוד יום	משבצת תוכן – חוליית ידה"א 20:30 עיבוד יום	19:30 חוגי בית- רמת הגולן 20:30 עיבוד יום אפטר לוז	19:30
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר						20:30
אפטר לוז"ז + משוב מובילי יום						21:00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי						23:00

" וְאֵת גּוֹלָן בְּפֶשֶׁן לְמִנְשֵׁי" (דברים)