



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
 מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבלונה

יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	מליאת למידה	
	10/11	9/11	8/11	7/11	6/11		מנחה תורן
	נטע	עמית	עומרי	עומרי	עומר		מנחה לוגיסטי
	עומר	עומר	עמית	נטע	עמית		מירון
			תומר				מוביל יום
			עמית אבידר				מוביל יום
	תומר באשר ועמית אבידר						תורנים
בוקר טוב + נקינות							7:00
ארוחת בוקר							7:45
	מזרחנות - אבשה נחמני	אימון- ריצה נפח	יום ספורט	טיול סביבה : 6:45 - בוקר טוב 7:00 - הכנת סנדוויצ'ים 7:30 - תדריך + יציאה		מירון	8:30
	פילוסופיה - אפרת ליברמן					כרמל	
הפסקה							9:30
	שיעור חניכה- אלי שגב	10:15 יהדות - הרב אלקנה	8:30 טורניר כדורסל 9:30 טורניר כדורגל 10:30 תחרות שליחים	8:30 - ארוחת בוקר תחנות והדרכות : מוזיאון המים מאגר ניר עם מצפה אסף סיבוני		מירון	10:00
	שיעור חניכה- רוני עטר "אידיאל היופי"					כרמל	
הפסקה							11:00
	פרשת השבוע - וירא : נטע גבעתי	שיעור חניכה - הדר דהוקי "טוב ורע"	11:00 משיכה בחבל 11:30 איש הברזל 12:00 הכרזת מנצחים וחלוקת פרסים	12:00 - הגעה לאתר "חץ שחור" + ארוחת צהריים	12.00 התכנסות ברמת גן (רחוב היצירה 28) 12.30 פריסה 13:00 זמן מובילי יום	מירון	11:30
	פרשת השבוע - וירא : אלון תורג'מן	שיעור חניכה - נוגה בן אהרון "פגיעות"				כרמל	
זמן אקטואליה							12:30
ארוחת צהריים + זמן עבודות על פרויקטים							12:45
זמן מובילי יום							15:45
	סיכום שבוע	משבצת קהילה משפחה בשכונה	14:00 תיאום 15:45 זמן מובילי יום חברה ישראלית - אהרלה זאביק - ציונות	13:00 פעילות + מנהיגות בפעולת "חץ שחור" - יהודה 14:00 חזרה למכינה	פורום קפה שפירא : 13:15-14:30 גלי בת חורין - פוסט מודרניזם יחידת שיח 15:00-16:30 ד"ר מרדכי קידר - איסלאם במזה"ת	מירון	16:00
						כרמל	
הפסקה							17:00
פרשת : וירא כניסת שבת : 16:26 יציאת שבת : 17:20	סגירת מכינה יציאה	פעילות תורמת לקהילה	זאביק - ציונות חברה ישראלית - אהרלה	17:00 הגעה והתארגנות	16:45 יציאה לרכבת רכבת 17:26 מסבידור	מירון	17:30
						כרמל	
ארוחת ערב							18:30
שבת שלום!		משבצת למידה	שיחת קבוצה	ישיבת חוליות אם	19:10 הגעה למכינה	מירון	



מכינה קדם צבאית "נחשון" - המדרשה הישראלית למנהיגות חברתית
מחזור כ"ו הראשון, שדרות, 2022-2023, התשפ"ג - שבלונה

		20:00 זום גיוסים		21:00 עם הספר (רשות)	19:30 א. ערב 20:30 משבצת למידה "יום הזיכרון לרצח יצחק רבין" 22:00 סיירת כושר (רשות)	כרמל	19:30	
עיבוד יום + תדרוך יומי למחר								20:30
אפטר לוי"ז + משוב מובילי יום								21:00
סבב חדרים, נעילת מטבח ושער, דו"ח יומי								23:00

"הפסימי מתלונן על הרוח, האופטימי מצפה שהיא תשתנה, החכם מכוון את המפרש בהתאם" (וויליאם ארתור וורד)